

Примерный перечень тем консультаций «Школы ухода»:

№ п/п	Тема	Время проведения
1	Уход. Правила общения с тяжелобольным человеком.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
2	Организация пространства в доме маломобильного и немобильного человека.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
3	Средства, облегчающие уход за тяжелобольным человеком.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
4	Подбор и правила использования ТСР (технических средств реабилитации).	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
5	Профилактика осложнений у тяжелобольного человека: аспирация, пневмония, интертриго (опрелости), саркопения (мышечная атрофия), контрактура (ограничение движения сустава), тромбоз.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
6	Организация питания немобильного человека. Профилактика осложнений у маломобильных и немобильных граждан: обстипация (запор), дегидротация (потеря воды), мальнутриция (недостаточность питания).	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
7	Помощь человеку с ограниченной мобильностью при подъеме по лестнице, передвижении в помещении и вне его с использованием ТСР.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
8	Профилактика падений. Способы поднятия человека с пола.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
9	Перемещение человека (маломобильного и немобильного) в кровати и вне её.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.

10	Гигиенические процедуры у маломобильных людей (принятие душа, ванны, туалет и вспомогательное оборудование).	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
11	Мытье лежачего человека. Смена нательного и постельного белья.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
12	Смена адсорбирующего белья тяжелобольного человека. Интимная гигиена.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
13	Уход за лицом тяжелобольного человека: глазами, носом ушами. Бритье.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
14	Уход полостью рта и зубными протезами.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
15	Уход за ногтями.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
16	Пролежни: стадии, факторы их образования и профилактика.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
17	Позиционирование маломобильных и немобильных граждан.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
18	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных граждан.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
19	Особенности ухода за подопечным после инсульта.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
20	Особенности ухода за подопечными с диабетом.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.
21	Особенности ухода за подопечными с деменцией.	С 8.00 – 16.12, 12.00-13.00 – обеденный перерыв.