

В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» в ГАУ АО «Ивановский комплексный центр социального обслуживания населения» работает социальная служба «Мобильная бригада».

**Основное направление деятельности службы — доставка пожилых граждан старше 65 лет и инвалидов, проживающих в населённых пунктах Ивановского муниципального округа, в медицинскую организацию ГАУЗ АО «Ивановская больница» для прохождения диспансеризации.**

Сотрудники социальной службы «Мобильная бригада» помогут Вам пройти диспансеризацию: *приедут и заберут прямо из дома, доставят до места проведения медицинского обследования, сопровождают в поликлинику, помогут раздеться, занять очередь, задать врачу правильные вопросы и не упустить из виду симптомы и жалобы.*

Это значительно снизит уровень вашего волнения и стресса! По окончании прохождения всех необходимых обследований, социальная служба доставит Вас назад домой.



Оставить заявку или задать интересующие вопросы вы можете **по адресу:** с. Ивановка, ул. Кирова 54 **или по телефону:**  
**8 (41649) 52-5-57.**

**Режим работы:**

понедельник - пятница  
с 8-00 до 16-12,  
перерыв: с 12-00 до 13-00,  
суббота и воскресенье –  
выходной.



Специалисты социальной службы «Мобильная бригада» работают в интересах граждан пожилого возраста и инвалидов и добиваются максимального результата от диспансеризации.



**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
2023**

**НАЙДИТЕ ВРЕМЯ  
НА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**



Государственное автономное учреждение  
Амурской области  
"Ивановский комплексный центр социального  
обслуживания населения"

## Диспансеризация – путь к активному долголетию!



**Социальная служба  
«Мобильная бригада»**

**2023 г.**



## Что такое диспансеризация?

**Диспансеризацией** называют совокупность действий, которые содержат в себе как медицинский осмотр, так и другие методы обследований здоровья.

Благодаря тому, что диспансеризация включает в себя множество различных исследований, при регулярном осмотре она помогает выявить и как можно раньше начать лечение разных болезней: злокачественных новообразований, гипертоническую болезнь, ишемическую болезнь, сахарный диабет и др. болезни эндокринной системы, хронические болезни лёгких, болезни ЖКТ, заболевания простаты, заболевания женских тазовых органов и т.д.

Обследования назначаются и проводятся исходя из таких факторов как **пол, возраст и других показателей**, что помогает узнать о возможных заболеваниях на ранних стадиях.

## Почему пожилому человеку важно проходить диспансеризацию?

! Пользу диспансеризации очень сложно переоценить, ведь если проходить ее регулярно, то будет гораздо проще выявить какие-либо отклонения в показателях, касающихся здоровья, а значит и своевременно начать лечение обнаруженного заболевания.

! Также диспансеризация помогает выявить показатели, которые могут указать на то, что у исследуемого пожилого человека есть предрасположенность (а значит и большая вероятность по сравнению с другими людьми) к возникновению заболеваний.

## Как часто необходимо проходить диспансеризацию?

То, насколько часто необходимо проходить диспансеризацию зависит от возраста человека. При достижении старшего возраста это делается чаще — **раз в год**. Некоторые обследования могут быть реже, в зависимости от разных факторов. Также женщины и мужчины могут иметь разный перечень посещения врачей, у которых они проходят обследование. Это касается таких специалистов, например как *маммолог и гинеколог* у женщин, а также взятия анализа на определение *простат - специфического антигена* в крови у мужчин.

## Этапы прохождения диспансеризации?

### Диспансеризация складывается из двух этапов:

**Первый этап** - заполнение специальной анкеты пациентом, а затем прохождение обследования, согласно его полу и возрасту. *После этого назначается консультация с врачом-терапевтом*. Эта часть обследований помогает проанализировать уровень здоровья пожилого человека и выявить наличие различных отклонений, на которые необходимо обратить внимание. *На основе полученной информации даются различные рекомендации по здоровью*. Если после прохождения первого этапа обследования у пожилого человека были выявлены какие-либо факторы риска или хронические заболевания, то терапевт направляет исследуемого человека *на второй этап для более углубленной диагностики*.

**Второй этап** проводится по определенным показаниям, например для того, чтобы уточнить предполагаемый диагноз или для выявления факторов риска возникновения заболеваний.



## Диспансеризация для лиц старше 65 лет включает в себя:

- Флюорография;
- Определение глюкозы крови натощак;
- Определение уровня холестерина крови;
- Электрокардиография (выявление заболеваний сердца на ранних этапах);
- Анализ кала на скрытую кровь;
- Измерение внутриглазного давления (позволяет выявить глаукому на ранних этапах);
- Осмотр врачом акушером-гинекологом;
- Спирометрия;
- Маммография;
- Консультация врачом-неврологом;
- Консультация врачом-хирургом или врачом-урологом;
- Консультация врачом-оториноларингологом;
- Консультация врачом-офтальмологом;
- Консультация врача терапевта;
- Консультация врача гериатра.