

Формула расчёта семейного бюджета
Хорошим помощником при планировании семейного бюджета станет формула, в которой учтены все доходы и расходы.

Доходную статью обозначают буквой «Д» в нее входят заработная плата, приработок, средства от продажи какого-нибудь имущества.

Обязательные расходы (квартплата, коммунальные услуги, транспорт, гигиенические средства) фигурируют под буквой «П». При необходимости можно использовать дополнительные обозначения «Пк» – плата за квартиру, «Пт» – транспортные расходы и т.д.

Расходы на питание обозначают буквой «С»

Расходы на предметы гардероба обозначают буквой «О».

Резерв, или неприкосновенный запас, который необходим для накопления денежной суммы, предназначенной для совершения крупной покупки, обозначают буквой «Р».

В итоге получается простая формула:

$$Д = П(Пк + Пт) + С + О + Р$$

Пользоваться такой формулой очень легко: вместо букв подставляя числа при этом в правой части, указывают суммы всех желаемых приобретений. При таком подходе расходная часть может превысить доходную. Затем методом исключения, не забывая о приоритетных направлениях, оставляют в формуле лишь те приобретения, которые могут реально уложиться в сумму доходов

**Отделение постинтернатного
сопровождения выпускников
детских домов**

**ГАУАО
«Ивановский КЦСОН»**

Ивановский район

с. Ивановка ул. Кирова 54

тел: 8 416 49 52 – 3 – 42

@ почта:

postinternat.ivanovka@mail.ru

Сайт: ivanovkakscon.ucoz.net

**ГАУАО
«Ивановский КЦСОН»**

Планирование семейного бюджета



ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА

Все расходы семейного бюджета можно условно разделить на главные, второстепенные и крупные, не часто совершаемые покупки.

ГЛАВНЫЕ РАСХОДЫ:

- Квартплата
- Плата за коммунальные услуги и телефон
- Расходы на питание
- Расходы на транспортные услуги
- Затраты на домашнее хозяйство

ВТОРОСТЕПЕННЫЕ РАСХОДЫ:

- Затраты на предметы ухода за внешностью
- Расходы на культурное проведение досуга
- Разное

ГЛАВНЫЕ РАСХОДЫ:

- **Квартплата и плата за коммунальные услуги** требуют значительных денежных затрат. Если молодые супруги живут в родительском доме, они могут этого и не по чувствовать. В том случае, если семья живет в собственной квартире или снимает жилье, расходы на квартплату и коммунальные услуги будут очень серьезными и составят значительную статью семейного бюджета
- **Плата за телефон,** Хотя и не самая большая статья расходов, тем не менее требует разумного подхода.

• Питание

Вторая основная расходная статья семейного бюджета. На питание как правило тратится от 35% до 50 % общих доходов семьи. Все зависит от кулинарных пристрастий семьи. Кулинарные навыки играют большую роль в экономном расходовании общих денежных средств. Пользуясь одинаковым набором продуктов, умелая хозяйка сможет приготовить вкусный, сытный обед, а не умелая лишь зря потратит время и деньги. У хорошей хозяйки в доме всегда должны находиться запасы необходимых продуктов питания. В таком случае в течение недели придется покупать лишь скоропортящиеся продукты.

В статью «питание» следует включить также денежные суммы, которые оба супруга тратят на обеды на работе.

• Транспортные расходы.

Многим людям приходится добираться до места работы или учебы на автобусе. Если регулярно совершается большое количество поездок, то удобнее и выгоднее приобрести единый проездной билет. Тем же, кому до места работы или учебы недалеко, гораздо полезнее пройтись пешком – это позволит сэкономить и средства и здоровье поправить.

• Затраты на домашнее хозяйство

Это расходы на приобретение необходимых в повседневном обиходе принадлежностей: мыла, стирального порошка, разнообразных моющих и чистящих средств.

Второстепенные расходы

• Затраты на предметы ухода за внешностью.

Особую статью расходов составляют шампуни, лосьоны, кремы, дезодоранты, туалетная вода, всевозможные парфюмерные принадлежности, а также услуги в данной сфере. Среди подобных расходов выделяют обязательные, например, расходы на стрижку, приобретение шампуня, кремов для лица и рук, и не обязательные, от которых на время можно и отказаться – лак для ногтей, дорогой крем, посещение массажного салона.

• Расходы на культурное проведение досуга

Предусматривает возможность откладывания средств на посещение театра, кино, музея.

- Еще одну статью расходов можно озаглавить «**разное**». Сюда входят затраты на покупку подарков для родных и друзей, лекарственных препаратов, газет, журналов.

Крупные покупки

- Приобретение бытовой техники
- Приобретение одежды и обуви
- Затраты на проведение отпуска

О таких расходах следует думать заранее и ежемесячно откладывать определенную сумму.