

# «Зимние забавы»

в рамках Плана по ЗОЖ



26.02.2020 г. специалисты отделения провели спортивное мероприятие «Зимние забавы» по Плану ЗОЖ на базе ДК с. Березовка. Зимний день удался тёплый и солнечный. Мероприятие началось с игры - разминки «Греемся», затем весело участники выполняли эстафеты «Прокати снежный ком», «Закати мяч в ворота», «Ловкий хоккеист», «Попади в цель», «Собери снежки», «Оленьи упряжки», «Весёлые пингвины», «Кто быстрее», «Подлёдная рыбалка», «Лыжня». Между эстафетами были перерывы, на которых ребята и их родители отгадывали загадки, связанные с зимними явлениями и зимними видами спорта, играли в словесные игры. В конце мероприятия ребята были награждены медалями и сладкими призами.



