



# Спортивное мероприятие в рамках летней оздоровительной площадки

Отделение реабилитации  
несовершеннолетних с ограниченными  
физическими и умственными  
возможностями





06.06.2023 г. специалисты отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями провели спортивное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни». Всё началось с утренней зарядки, далее поговорили о том, что необходимо делать, чтобы быть здоровыми, сильными, красивыми? В первом блоке мероприятия были загадки и эстафеты, связанные с фруктами и овощами. После небольшого отдыха, где ребятам было предложено поиграть в игру «Съедобное – несъедобное» и отгадать загадки о спорте, ребятам была предложена необычная эстафета «Сапожная эстафета». В конце мероприятия, ребята с большим удовольствием ещё поиграли в игру «Перестрелка», затем получили сладкий приз за участие! Дети и взрослые получили заряд положительных эмоций!









