

«Безусловная любовь - основное правило воспитания детей»

Консультация психолога отделения реабилитации
несовершеннолетних Титовой Н.В.

*«Ребёнок больше всего нуждается в любви
тогда, когда он меньше всего этого
заслуживает».*

(Э. Бомбек)



Это правило единственное выбрано по значимости. Все остальные правила можно менять местами и даже иногда «забывать» или выполнять не в полном размере. Но только не это. Чем больше у ребенка уверенности в любви родителей, тем меньше родители встречаются с трудностями в его воспитании.

Что бы быть счастливым, ребёнок должен чувствовать безопасность, которую дает безусловная любовь.

Что же такое безусловная любовь?

Это полное принятие ребёнка просто за то, что он есть. Материнская любовь - пример безусловной любви (но не все матери испытывают это чувство). Именно мама прежде всего ответственна за ее проявление.

Некоторые дети не чувствуют, что их любят, даже во внешне благополучных семьях, потому что для ребенка недостаточно сказать: «Я тебя люблю» и тем самым передать свою любовь. Дети ориентированы на поведение. Любовь родителей должна выражаться в делах и поступках. Ребёнку требуются действия и доказательства.

Безусловная любовь состоит из трех компонентов. И только в совокупности они дают чувство защищённости.

1. Зрительный контакт - мощнейшее средство для выражения безусловной любви.

Как часто родители смотрят своим детям в глаза доброжелательно и с любовью?

Бывает, что родители смотрят в глаза ребенка только перед тем, как отругать его, грозно произнося пугающую фразу: «Смотри мне в глаза!».

Сложно, когда ребёнок-подросток сердит и громко выражает свой гнев криками, а у родителей переполнилась «чаша терпения» и не хочется думать о том, чтобы с любовью смотреть ему в глаза. Именно в этот момент необходимо преодолеть себя ради себя и ребенка. Взрослый – сильнее и мудрее и его глаза должны излучать любовь.

2. Физический контакт. Требуется любому ребенку, независимо от возраста. Не надо бояться лишней раз обнять и поцеловать сына из-за опасений, что он вырастет маменькиным сынком (это отцовские страхи). Мальчики также нуждается в физическом контакте, как и девочки. Это-просто ребенок. По мере взросления поцелуи и другие нежности можно заменить на шуточные потасовки, похлопывание или: «Дай пять».

Американские психологи выяснили, что мальчики только до года получают в пять раз меньше физической ласки, чем девочки. И с каждым годом количество физической ласки уменьшается. Но маменькины сынки как раз и вырастают у суровых и холодных отцов.

В. Сатир - американский психолог, по результатам исследований детей, говорила, что ребенку необходимо 4 объятия для выживания, 8 - для нормального существования, 12 - для развития. А детям-кинестетикам, которые воспринимают мир через тактильный канал восприятия, необходимо объятий в два раза больше.

3. Безраздельное внимание. В такие минуты ребёнок - самый важный человек для вас. Вы общаетесь то только с ним (не моете посуду, не смотрите телевизор), вы полностью поглощены ребёнком. Пусть непродолжительное (хотя бы 20 минут в день), но вы посвящаете свое время интересам ребенка: играете в его любимые игры, выслушиваете его, интересуетесь его жизнью и чувствами.

Если ребенок не ощущает себя любимым – это сдерживает развитие его личности.

Ребенок испытывает гнев (реакция на эмоциональный голод), когда не получает подтверждение вашей безусловной любви. Ведь даже своим самым «дерзким» поведением дети задают вопрос: «Любишь ли ты меня любим?».

Если родители дают свою любовь не постоянно, а только при соблюдении каких-либо условий (выполнил домашнее задание, не баловался, сделал уборку, выиграл соревнования), то дети испытывают смятение и неуверенность. Они не могут выработать в себе цельность. Их представление о себе становится шатким, они каждый день задают себе вопрос: «Кто я такой? Сегодня – молодец, а завтра – неудачник?» Это последствия условной любви.

И тогда руки у ребенка опускаются, вера в себя теряется. Появляются: низкая самооценка и зависимость от чужих мнений.

Что чаще всего получают родители, не дающие безусловную любовь?

Истерики — особое эмоциональное состояние, когда ребёнок даёт выход накопившейся негативной энергии и эмоциям. Во время истерики всеми действиями ребёнок старается обратить внимание на себя.

Агрессия – это одно из обычных проявлений гнева, присущих незрелой личности (такими и являются дети). Гнев – это бунт против не совсем верного поведения родителей, против несправедливости.

Дети подобны зеркалам: что получают, то и отражают

Родители, помните: ребенок вам ничего не должен. Он не должен оправдывать ваши ожидания, а уж тем более быть похожим на вас. Решение о его рождении принимают будущие родители, тем самым беря на себя огромную ответственность. Присутствие ребенка в вашей жизни – это дар, чудо, которое очень быстро вырастет и начнет самостоятельную жизнь. Родители обязаны дать ребенку безусловную любовь, которая позволит ему стать счастливым и успешным человеком. И эта любовь вернется сторицей. Дети умеют любить лучше всех!

