

# *«Детская ревность»*

*Консультация педагога-психолога отделения  
реабилитации несовершеннолетних Титовой Н.В.*



**Ревность.** Это слово часто ассоциируется с отношениями между братьями или сестрами. Почти каждая семья с несколькими детьми сталкивается с соперничеством, завистью, драками, ненавистью, даже предательством или, в крайнем случае, с разрывом отношений.

На градус ревности влияют разные факторы: пол и темперамент детей, разница в возрасте, стиль воспитания родителей, социальная среда.

Часто встречается ревность старшего ребенка к только родившемуся. Очень остро рождение братика или сестренки переживает ребенок в возрасте от 5 до 8 лет. В этот промежуток рождение второго (именно второго, а не третьего или пятого) лучше вообще не планировать.

С 5 до 8 лет ребенок переживает сложное превращение. Он отделяется от матери, родителей, начинает осознавать себя. Но понимание мира у него пока что эгоцентричное — всё вертится вокруг него. Школа только начинается, и он чувствует не радость от общения в коллективе (это приходит постепенно), а стресс и тревогу из-за резко изменившихся условий.

Маленькая разница в возрасте между сиблингами смягчает ревность, но не гарантирует ее отсутствие.

До 5 лет старший ребенок еще не может понять, представить и нафантазировать, как изменится жизнь после рождения малыша. Он еще не осознал, сколько внимания и подарков получает конкретно он, поэтому и страдать будет меньше.

И вот в жизни ребенка появляется братик или сестренка и требует полной концентрации и внимания родителей. Мама с папой улыбаются, умиляются и радуются не ему (первенцу), а другому ребенку! Остальные взрослые только и делают, что дарят новорожденному подарки и справляются о его здоровье. А он, когда-то «мамина гордость» и «мамино сокровище», единственный законный манипулятор родителями, остаётся в стороне и превращается в «мамино помощника».

Каково старшему? Ему страшно. Он чувствует угрозу уникальному и эксклюзивному положению в семье. Младшие и средние дети всегда в более выигрышном положении: они не знают, что значит быть единственным у родителей.

## **Что же делать?**

Нельзя сказать, что сиблинговая (сиблинги – братья и сёстры по крови) ревность всегда разрушительна и отрицательно сказывается на личности или психике. Правильная реакция родителей поможет сгладить отношения.

### **Как вести себя родителям, которые столкнулись с сиблинговой ревностью:**

- Рождение младшего не делает старшего «взрослым». Он всё еще ребенок, не отнимайте у него детство.
- Не изолируйте младшего ребенка от старшего, разрешайте им взаимодействовать. Пусть старший в полной мере «познакомится» с новорожденным: рассмотрит его, потрогает и естественным путем поймет его хрупкость и нежность.
- Уделяйте старшему время наедине: не «погуляем все вместе», а «пойдем погуляем вдвоем с тобой», выделить время для беседы и игры.
- Рождение младшего должно минимально изменить распорядок и ритуалы старшего. Например, если всегда читали ребёнку на ночь, нужно сохранить эту традицию.

## **Практические рекомендации по преодолению конфликтов между детьми:**

- Проанализируйте своё собственное поведение и установки по отношению к детям. Возможна необъективность по отношению к одному из детей. В таком случае необходимо преодолеть собственную предвзятость к детским конфликтам и не становиться на сторону «любимчика».
- Требуйте, чтобы дети просили разрешения друг у друга, прежде чем одолжить какую-либо вещь или игрушку поиграть. Помогите детям точно обозначить границы собственной территории.
- Старайтесь не вмешиваться сразу в конфликты между детьми, если они не рискуют поранить друг друга. Когда дети отказываются от помощи разрешить спор, то лучше дать им шанс всё решить самостоятельно.
- Помогайте детям договариваться. Будьте посредником в их спорах, а не судьёй.

*Будьте чуткими к переживаниям ваших детей. Понимание эмоционального состояния ребёнка – лучшая гарантия для построения с ним хороших отношений и улучшения его поведения.*