

Детская ложь

Причины и профилактика

*Консультация педагога-психолога отделения
реабилитации Титовой Н.В.*



Ложь – это намеренное решение ввести в заблуждение того, кому адресована информация, без предупреждения о своём намерении сделать это.

Пол Экман

Все родители сталкиваются с детской ложью. Что это? Незрелость или склонность к фантазированию? Как взрослому вести себя в таких случаях: быть непримиримыми или, наоборот, снисходительными, возмущаться или сохранять спокойствие? Пройдёт ли это само собой или нужны специальные педагогические методы, чтобы ребёнок «перерос» и перестал обманывать?

Если вся ложь ребёнка сводится к сочинению историй, похожих на истории героев детского писателя Николая Носова, то волноваться совершенно не из-за чего. У ребенка очень богатое воображение, только и всего. Он решил исказить информацию и сам верит своим фантазиям. Возможно, у такого ребёнка есть творческие способности, а их надо поощрять и развивать.

Такая фантазия для детей естественна. Это - вымысел.

Примерно до четырёх лет малышам ложь ещё совершенно не нужна. В ней просто нет необходимости: ребёнок делает всё то, что ему хочется и считает всё это правильным. Он ещё не осознаёт нравственную сторону понятий лжи и правды, он ещё не умеет мысленно проговаривать, предварительно осмысливая, свой монолог.

Поэтому и говорит сразу, не задумываясь, всё, что приходит в голову.

Дети трёх-четырёх лет вообще не умеют лгать.

После четырёх лет, с развитием внутренней речи, у ребенка появляется умение прикинуть в уме, что стоит говорить, а что – нет. А ещё после четырёх лет ребенок начинает задумываться: за что сегодня на него сердились взрослые и что сделать для того, чтобы его похвалили?

Задумавшись, он вдруг понимает, что есть хороший выход – сказать неправду. И тогда психология детской лжи меняется. Ребенок начинает лгать осознанно, так как ложь служит ему средством, с помощью которого он облегчает себе жизнь. Особенно тогда, когда от родителей он постоянно слышит запреты. Ложь становится для ребенка привычкой, его защитой.

Детская ложь — это свидетельство не моральных, а психологических проблем ребенка. Врунишка обычно страдает от недостатка внимания или любви со стороны родителей, он испытывает трудности в общении со сверстниками, у него низкая самооценка. Не оправдывая ожиданий родителей, он имеет трудности в учебе и проблемное поведение.

Ложь ребёнка – это сигнал о проблеме, который он посылает родителям. Ребёнок не станет обманывать, если в его жизни всё хорошо.

Виды и мотивы лжи. Для того чтобы разобраться в причине детской лжи, надо понять, почему он это делает. Какую выгоду для себя извлекает и какая причина заставляет его лгать? Он лжет, защищаясь, или же так нападает? Может, его ложь – это стереотип поведения, который ребёнок постоянно видит в окружающей его действительности?

Ложь ребенка принимает разные формы: **умолчание** – сокрытие правды, **искажение** – сообщение ложной информации, **отрицание очевидного**.

Ложь из страха наиболее частая разновидность лжи. Ребенок лжёт, потому что боится, что его накажут или унижат. Стыд – одно из самых тягостных переживаний. Кроме того, ребенок может солгать из-за страха огорчить, разочаровать родителей, а может – из страха быть отвергнутым, лишенным родительской любви. Если причиной детской лжи стал страх, то налицо нарушение детско-родительских отношений.

Ложь из стремления избежать наказания встречается особенно часто в семьях, где запреты и наказания преобладают над диалогом в общении с ребенком.

Заниженная самооценка тоже является причиной лжи.

Малыш использует ложь, как способ привлечь к себе внимание. В основе такого поведения часто лежит неудовлетворенная потребность во внимании со стороны родителей или других значимых людей, желание соответствовать их требованиям хотя бы в своих фантазиях.

Ложь – манипуляция. Её цель - стать центром внимания, пусть даже ненадолго. Используется для самоутверждения. Ребенок хочет удивить, заставить восхищаться, привлечь к себе внимание, т.е. манипулировать чувствами других для своей пользы. В ход могут пойти горделивые рассказы о своих достоинствах или наоборот, рассказы о том, как его несправедливо обидели и как его никто не любит.

Излишняя опека также может спровоцировать ложь, когда ребенок будет изворачиваться, чтоб вырваться из-под контроля взрослого. Это бунт против чрезмерного контроля со стороны родителей.

Подражание взрослым. Дети, привыкая, подражать взрослым, перенимают от них эту пагубную привычку. Для того чтобы научить ребенка честности, необходимо самим быть честными.

Профилактика детской лжи.

Несколько приемов, которые могут помочь научить ребенка быть правдивым:

-поощряйте честность. Вместо того, чтобы ругать ребенка, когда он говорит неправду, хвалите его, когда он рассказывает о том, как все было на самом деле;

-не пытайтесь уличить ребенка в случившемся. Не стоит добиваться от ребенка признания, если это потребует настоящего сражения с ним, тем более, что причастность к случившемуся очевидна;

-выстраивайте доверительные отношения. Всегда держите слово и приносите извинения, если не получается выполнить обещанное. Обманутое доверие ребенка может спровоцировать лживое поведение;

-не требуйте того, чего вы не можете выполнить сами. Постарайтесь понять, что, если ребенок не выполнил свое обещание, возможно, на то были серьезные причины;

-не злоупотребляйте детским доверием, контролируя каждый шаг ребенка. Дети, независимо от возраста, нуждаются в собственных тайнах. Чем с большей назойливостью проявляется интерес к личной жизни детей, тем больше они вынуждены утаивать и лгать.

Если дети будут уверены в родительской любви, у них окажется меньше поводов говорить неправду.

Будьте внимательны к своим детям, вникайте в их проблемы, интересуйтесь их жизнью, чтобы они не чувствовали себя заброшенными. Иногда достаточно просто выслушать ребенка, и он поймет, что не одинок, что всегда может рассчитывать на внимание и помощь близких.

Но ребенок должен быть готов встретиться с неискренностью вне семьи. Обмануть ребенка могут не только сверстники, но и взрослые. Это будет трудно понять, т.к. ребёнок привык доверять взрослым. Подобный опыт в первый раз воспринимается очень болезненно. Необходимо подготовить ребенка к тому, что среди людей, к сожалению, встречаются и безответственные, и неискренние. Научите остерегаться таких людей. В будущем эти уроки помогут сыну или дочери не стать жертвой мошенников.



- Родители, помните!** Ребенок будет честен с Вами, если:
- не боится родительского гнева;
 - уверен, что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;
 - знает, что его поддержат в трудной ситуации;
 - знает, что в спорной ситуации родители примут его сторону;
 - твёрдо знает, что если его и накажут, то наказание будет справедливым и разумным;
 - между родителями и детьми существует доверие.



Дети - зеркальное отражение своих родителей. Насколько честны и искренни родители, настолько ребенок правдив... Учись быть терпимее к ошибкам ребёнка, ведь он – не волшебник, он только учится...