

# *Детская ложь*

## *Причины и профилактика*

*Консультация педагога-психолога отделения  
реабилитации Титовой Н.В.*



**Ложь** – это намеренное решение ввести в заблуждение того, кому адресована информация, без предупреждения о своём намерении сделать это.

Пол Экман

Все родители сталкиваются с детской ложью. Что это? Незрелость или склонность к фантазированию? Как взрослому вести себя в таких случаях: быть непримиримыми или, наоборот, снисходительными, возмущаться или сохранять спокойствие? Пройдёт ли это само собой или нужны специальные педагогические методы, чтобы ребёнок «перерос» и перестал обманывать?

Если вся ложь ребёнка сводится к сочинению историй, похожих на истории героев детского писателя Николая Носова, то волноваться совершенно не из-за чего. У ребенка очень богатое воображение, только и всего. Он решил исказить информацию и сам верит своим фантазиям. Возможно, у такого ребёнка есть творческие способности, а их надо поощрять и развивать.

Такая фантазия для детей естественна. Это - вымысел.

Примерно до четырёх лет малышам ложь ещё совершенно не нужна. В ней просто нет необходимости: ребёнок делает всё то, что ему хочется и считает всё это правильным. Он ещё не осознаёт нравственную сторону понятий лжи и правды, он ещё не умеет мысленно проговаривать, предварительно осмысливая, свой монолог.

Поэтому и говорит сразу, не задумываясь, всё, что приходит в голову.

**Дети трёх-четырёх лет вообще не умеют лгать.**

После четырёх лет, с развитием внутренней речи, у ребенка появляется умение прикинуть в уме, что стоит говорить, а что – нет. А ещё после четырёх лет ребенок начинает задумываться: за что сегодня на него сердились взрослые и что сделать для того, чтобы его похвалили?

Задумавшись, он вдруг понимает, что есть хороший выход – сказать неправду. И тогда психология детской лжи меняется. Ребенок начинает лгать осознанно, так как ложь служит ему средством, с помощью которого он облегчает себе жизнь. Особенно тогда, когда от родителей он постоянно слышит запреты. Ложь становится для ребенка привычкой, его защитой.

**Детская ложь** — это свидетельство не моральных, а психологических проблем ребенка. Врунишка обычно страдает от недостатка внимания или любви со стороны родителей, он испытывает трудности в общении со сверстниками, у него низкая самооценка. Не оправдывая ожиданий родителей, он имеет трудности в учебе и проблемное поведение.

**Ложь ребёнка** – это сигнал о проблеме, который он посылает родителям. Ребёнок не станет обманывать, если в его жизни всё хорошо.

**Виды и мотивы лжи.** Для того чтобы разобраться в причине детской лжи, надо понять, почему он это делает. Какую выгоду для себя извлекает и какая причина заставляет его лгать? Он лжет, защищаясь, или же так нападает? Может, его ложь – это стереотип поведения, который ребёнок постоянно видит в окружающей его действительности?

Ложь ребенка принимает разные формы: **умолчание** – сокрытие правды, **искажение** – сообщение ложной информации, **отрицание очевидного**.

**Ложь из страха** наиболее частая разновидность лжи. Ребенок лжёт, потому что боится, что его накажут или унижат. Стыд – одно из самых тягостных переживаний. Кроме того, ребенок может солгать из-за страха огорчить, разочаровать родителей, а может – из страха быть отвергнутым, лишенным родительской любви. Если причиной детской лжи стал страх, то налицо нарушение детско-родительских отношений.

**Ложь из стремления избежать наказания** встречается особенно часто в семьях, где запреты и наказания преобладают над диалогом в общении с ребенком.

## **Заниженная самооценка тоже является причиной лжи.**

Малыш использует ложь, как способ привлечь к себе внимание. В основе такого поведения часто лежит неудовлетворенная потребность во внимании со стороны родителей или других значимых людей, желание соответствовать их требованиям хотя бы в своих фантазиях.

**Ложь – манипуляция.** Её цель - стать центром внимания, пусть даже ненадолго. Используется для самоутверждения. Ребенок хочет удивить, заставить восхищаться, привлечь к себе внимание, т.е. манипулировать чувствами других для своей пользы. В ход могут пойти горделивые рассказы о своих достоинствах или наоборот, рассказы о том, как его несправедливо обидели и как его никто не любит.

**Излишняя опека** также может спровоцировать ложь, когда ребенок будет изворачиваться, чтоб вырваться из-под контроля взрослого. Это бунт против чрезмерного контроля со стороны родителей.

**Подражание взрослым.** Дети, привыкая, подражать взрослым, перенимают от них эту пагубную привычку. Для того чтобы научить ребенка честности, необходимо самим быть честными.

## **Профилактика детской лжи.**

Несколько приемов, которые могут помочь научить ребенка быть правдивым:

**-поощряйте честность.** Вместо того, чтобы ругать ребенка, когда он говорит неправду, хвалите его, когда он рассказывает о том, как все было на самом деле;

**-не пытайтесь уличить ребенка в случившемся.** Не стоит добиваться от ребенка признания, если это потребует настоящего сражения с ним, тем более, что причастность к случившемуся очевидна;

**-выстраивайте доверительные отношения.** Всегда держите слово и приносите извинения, если не получается выполнить обещанное. Обманутое доверие ребенка может спровоцировать лживое поведение;

**-не требуйте того, чего вы не можете выполнить сами.** Постарайтесь понять, что, если ребенок не выполнил свое обещание, возможно, на то были серьезные причины;

**-не злоупотребляйте детским доверием, контролируя каждый шаг ребенка.** Дети, независимо от возраста, нуждаются в собственных тайнах. Чем с большей назойливостью проявляется интерес к личной жизни детей, тем больше они вынуждены утаивать и лгать.

Если дети будут уверены в родительской любви, у них окажется меньше поводов говорить неправду.

Будьте внимательны к своим детям, вникайте в их проблемы, интересуйтесь их жизнью, чтобы они не чувствовали себя заброшенными. Иногда достаточно просто выслушать ребенка, и он поймет, что не одинок, что всегда может рассчитывать на внимание и помощь близких.

Но ребенок должен быть готов встретиться с неискренностью вне семьи. Обмануть ребенка могут не только сверстники, но и взрослые. Это будет трудно понять, т.к. ребёнок привык доверять взрослым. Подобный опыт в первый раз воспринимается очень болезненно. Необходимо подготовить ребенка к тому, что среди людей, к сожалению, встречаются и безответственные, и неискренние. Научите остерегаться таких людей. В будущем эти уроки помогут сыну или дочери не стать жертвой мошенников.



- Родители, помните!** Ребенок будет честен с Вами, если:
- не боится родительского гнева;
  - уверен, что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;
  - знает, что его поддержат в трудной ситуации;
  - знает, что в спорной ситуации родители примут его сторону;
  - твёрдо знает, что если его и накажут, то наказание будет справедливым и разумным;
  - между родителями и детьми существует доверие.



Дети - зеркальное отражение своих родителей. Насколько честны и искренни родители, настолько ребенок правдив... Учитесь быть терпимее к ошибкам ребёнка, ведь он – не волшебник, он только учится...