

«Детские конфликты. Способы их решения в семье»

**Консультация педагога-психолога отделения реабилитации
несовершеннолетних Титовой Н.В.**



Что делать, если в семье не один, а два ребенка (и больше) и родители боятся травмировать психику старшего ребенка, делая уступки младшему? Как правильно поступить и решить те или иные поведенческие ситуации, которые постоянно возникают между детьми?

Ситуации, когда дети довольно сильно и часто конкурируют между собой: ссорятся, дерутся, не могут поделить игрушки - нормальное явление в многодетной семье. Не стоит очень сильно переживать по этому поводу. Такое явление само по себе не страшно, а очень утомительно для родителей, если это происходит с завидным постоянством.

Дети, у которых есть братья и сестры - в выигрыше, потому что у них есть «живые тренажеры», на которых можно учиться конкуренции и коммуникации. Все стратегии (поссориться-помириться, поделить что-то, договориться) они отрабатывают в детском возрасте. У них есть прекрасная возможность заявить о своих правах, о своем согласии или несогласии, поругаться, но в конце концов найти компромисс. Дети учатся общаться!

Но достаточно часто бывают ситуации, когда взрослый человек говорит, что **старший должен уступать младшему.**

К чему это может привести?

Когда старший ребёнок всё время уступает младшему, то он при этом чувствует себя не важным для родителей и не любимым ими. Это учит его задвигать свои желания и интересы: не замечать их, не отстаивать, не защищать. В будущем такому ребёнку проще будет уступать во всём другим, чем добиваться своего, оставаясь глубоко неудовлетворённым и несчастным.

А младший ребёнок в такой ситуации чувствует свою важность и любовь родителей, привыкает к тому, что только его желания и интересы важны, что все во всём должны ему уступать. Рано или поздно он сталкивается с тем, что не умеет общаться с людьми, учитывая не только свои, но и интересы окружающих.

И для старшего и для младшего ребёнка такая ситуация несёт неприятные последствия.

Как же объединить детей?

Прежде всего - общими делами и ответственностью друг за друга. Сделать роль старшего более привлекательной и постоянно подчеркивать его значение в воспитании младшего. Отмечать каждое проявление заботы о младшем, поддерживать стремление быть нужным. Делать это искренне. Говорить, что он не просто старший, который

должен уступать, он - умнее, сильнее, послушнее.

Когда ребёнку доверяют, а не просто командуют, ему захочется оправдывать ожидания.

Можно ли предупредить ревность старшего к младшему?

- Если решили «подготовить» первенца к рождению малыша, не говорите старшему, что у него появится товарищ по играм. Ребёнок, запомнив это, очень удивится, увидев вопящий сверток вместо такого же, как он, самостоятельного человека. Расскажите ему предварительно, как выглядит новорожденный, покажите фотографии, где он сам был маленьким, а потом рос и учился сидеть, ходить.

- Выделяйте хоть полчаса в день, когда маленький спит, на то, чтобы объяснять старшему, что он тоже требовал много внимания и забот. Вспомните, как много вы возились с ним, учили разным премудростям. А теперь вы вместе научите им малыша. Главное: старший ребёнок должен чувствовать, что вы любите его. Для этого достаточно бывает просто взгляда (улыбки), немного тактильного контакта и ласкового слова.

- Научите старшего проявлять свою любовь и общаться с младенцем безопасным способом: например, посылать воздушные поцелуи или щекотать малышу ладошки.

- Избегайте сравнений между детьми! Возвышая одного ребенка над другим, родитель сам вызывает ревность! Ребенок в ваших речах услышит не то, что ему нужно за собой убрать, а то, что его любят меньше, чем брата/сестру. Равное отношение к детям – залог хороших отношений между ними.

- Ищите возможности создавать ситуации, которые требуют сотрудничества: подойдет любая деятельность с общей целью. Например, вместе убрать свои игрушки или помочь друг другу одеться на прогулку.

Как избавиться от конфликтов между детьми?

- Проанализируйте свои установки по отношению к детям. К кому из них вы ближе эмоционально? Вы с кем-то из них связываете особые ожидания? У вас есть склонность обвинять одного ребенка больше, чем другого? Даже если такие обвинения кажутся оправданными, это может указывать на вашу необъективность.

- Старайтесь не вмешиваться сразу, если дети не рискуют поранить друг друга. Если дети отказываются от помощи в решении конфликта, лучше дать им шанс все разрешить самостоятельно.

- Настаивайте, чтобы дети просили разрешения друг у друга, прежде чем одолжить какую-либо вещь.

- Помогайте детям точно обозначать границы собственной территории: что предназначено для общего пользования, а что принадлежит каждому из них.

- Тренируйте навыки сотрудничества в спокойной обстановке. Попробуйте вместе с детьми вспомнить уже разрешенную ссору и основные шаги разрешения конфликта. Хвалите обе стороны за проявленные усилия, отмечая малейшие движения в сторону разрешения противоречий.

- Не перекладывайте родительскую ответственность за младшего ребёнка на старшего. Родители, поступая так, даже не задумываются о том, что старший ребенок – сам еще ребенок. Его главная цель – это развитие, получение знаний об окружающем мире. А родители нарушают его картину мира, когда «навешивают» на него бремя ответственности за младшего. И поэтому, такие дети растут травмированными. Эта травма состоит в том, что как только появляется младший, их собственное детство заканчивается. Если родители не осознают это, детские конфликты неизбежны.

- Любите детей по-разному. Качественно, а не количественно. Ваши дети - это две личности. И каждый из них требует индивидуального подхода, даже индивидуальной любви. Не пытайтесь равнять их и, тем более, ставить одного в пример другому!

Вырастая вместе, дети приобретают много ценного для жизни: они учатся взаимопомощи, привыкают делиться игрушками и вниманием со стороны родителей, познают выгоды сотрудничества по сравнению с постоянным соперничеством и ссорами. Дети, выросшие вместе со своими братьями и сестрами, должны получать больше жизненного опыта, легче идти на контакт, быстрее находить взаимопонимание со сверстниками.

Родители, помогите детям вырасти счастливыми!

