

*«Для чего нужно
договариваться
с ребёнком и как этому
научиться»*

*Подготовила педагог-психолог отделения реабилитации
несовершеннолетних Титова Н.В.*



Чтобы отношения в семье были гармоничными и доверительным, а ребенок послушным и спокойным, для этого надо научиться договариваться.

Счастливая гармоничная семья – это семья, в которой имеет право голоса каждый ее член, где все друг друга слышат и понимают и, конечно же, стараются помочь.

Чтобы выстроить такие отношения, необходимо научиться вести диалог, в том числе и с ребёнком.

С маленьким и упрямым человечком могут быть определенные сложности, но всё зависит от желания и терпения родителей.

Как преодолеть препятствия и научиться договариваться с ребенком.

1. Иллюзия выбора.

Иногда еще такой подход называют «выбор без выбора». Это, когда взрослый задаете вопрос с двумя-тремя вариантами возможного ответ, например, «Ты будешь рисовую кашу или гречневую?» или «Мы пойдем гулять во двор или в парк?» вместо «Ты хочешь есть или нет» и «Ты хочешь гулять или нет?».

Ребенку будет казаться, что он сам принимает решение. Родителям же важно, чтобы ребенок поел и погулял, а

детали в данном случае уже не так важны.

2. Объясните, что именно вам надо от ребенка и почему.

Часто дети не слушаются, потому что им не понятна причина или просьба: почему они должны делать так, а не иначе. Например, мама говорит: «Переставь играть с вазой!» Ребенок не понимает, почему же с ней нельзя играть, он еще не знает, что она может разбиться. Расскажите, почему именно нельзя играть с вазой.

Нельзя использовать фразы «Я так сказала!» или «Я так хочу!» - они тоже не помогут решить проблему и не заставят ребенка сделать то, чего хотите.

3. Отвлекайте ребенка.

Если родителям необходимо, чтобы ребенок перестал что-то делать, отвлеките его чем-то другим и интересным. Хорошо помогает, если обратиться к его фантазии со словами: «А как ты думаешь, что будет, если...» или «Мне нужен твой совет относительно...»

4. Указывайте на причинно-следственные связи.

Если идете гулять, но сын/дочь до сих пор не оделись, с жалостью в голосе можно произнести: «Ну все, на площадку не идем, ты до сих пор не готова...» или «Ты не убрала

игрушки и мы не сможем поиграть в напольные игры, потому что их некуда раскладывать».

5. Смотрите в глаза ребёнку.

Когда что-то говорите ребёнку, старайтесь смотреть на него не сверху вниз, а быть на одном уровне: глаза в глаза. В таком положении вероятность того, что он будет слушать и попробует понять гораздо выше, чем, когда он находится внизу, а взрослый при этом нависает над ним и произносит какие-то просьбы или требования.

Говоря своему чаду информацию глаза в глаза, убедитесь, что он услышал и понял вас. Ему и самому такое общение будет гораздо приятнее и комфортнее.

6. Дайте право отказать.

Если ожидать стопроцентного послушания от ребёнка, то, скорее всего, конфликтов в отношениях случится достаточно много. Просто потому, что конфликт интересов — это неотъемлемая часть жизни.

Если у ребёнка есть право ответить «нет», и этот отказ взрослые принимают спокойно и с пониманием, то, скорее всего, этим правом сын/дочь будет пользоваться не так часто. Если же на несогласие наказывать и ругать, тогда желание настоять на своём у него будет только возрастать.

Например, «Ты не хочешь сейчас кушать? Хорошо, мы можем покушать попозже.»

7. Давайте время

Иногда «нет», которое говорит ребёнок в ответ на просьбу, означает «мне надо подумать». Если родители принимают это «нет», не сопротивляясь, не убеждая в обратном, ему будет проще следующий раз сказать «да».

Чтобы договориться с ребёнком, вместо спора можно сказать: «Хорошо, ты не хочешь, я поняла». Это не значит, что мама согласилась. Это значит, что она приняла мнение ребёнка в расчёт и дала ему время подумать.

Часто по прошествии какого-то времени, вернувшись к разговору, мама услышит уже согласие на предыдущее предложение.

Например:

— Мы идём гулять?

— Нет, я не хочу!

— Хорошо, скажи, когда будешь готова идти со мной на прогулку.

8. Игровые приёмы.

Именно через мир игры, юмора и веселья можно без проблем договориться со своим ребёнком: ему в этом мире

всё любопытно и интересно!

Дело в том, что взрослые говорят с ребёнком совершенно не на том языке! А дети прекрасно понимают шуточный, весёлый язык, полный юмора и фантазии, они любят дурачиться и играть.

Ребёнка нужно стараться заинтересовать и создать для него игровую ситуацию. Чтобы выполнить задание было для него интересно и весело. Тогда он будет с большим удовольствием выполнять любые инструкции.

Это, конечно, не значит, что всегда и везде нужно будет придумывать что-то интересное. Но знание весёлых и креативных родительских приёмов очень сильно выручает во многих ситуациях.

Нужно придать заданию элемент игры. Показать, что с ребёнком готовы фантазировать, придумывать что-нибудь на эту тему, шутить и смеяться. В этом случае у ребёнка возникает живой интерес к действию и он легко и просто начнет делать то, что раньше делал «с боем», как по мановению волшебной палочки!

Успехов!!!