

**«Как научить ребёнка говорить «НЕТ»,
отстаивать свою точку зрения и не
поддаваться негативному воздействию
сверстников»**

**Консультация педагога-психолога отделения
реабилитации несовершеннолетних Н.В. Титовой**

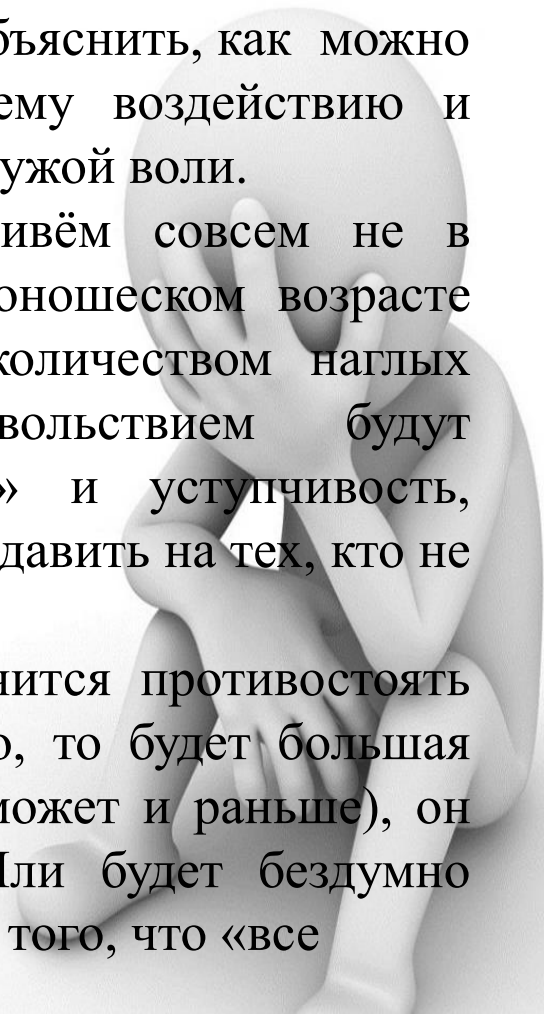


В этом мире каждого ребёнка ждёт немало трудностей и преград и одним из самых важных качеств, которое поможет ему выстоять в многочисленных жизненных бурях является умение отстаивать свои права и интересы, говорить «нет» и не поддаваться любому негативному внешнему воздействию.

Особенно это касается замкнутых и малообщительных детей, которым обязательно нужно объяснить, как можно противостоять негативному внешнему воздействию и смело отказываться от навязывания чужой воли.

Важно это потому, что, мы живём совсем не в идеальном мире, и уже в детско-юношеском возрасте ребёнок столкнётся с огромным количеством наглых сверстников, которые с удовольствием будут эксплуатировать чью-то «доброту» и уступчивость, навязывать свои желания и всячески давить на тех, кто не может отказать.

И если ребёнок вовремя не научится противостоять негативному внешнему воздействию, то будет большая вероятность, что уже в 12-13 лет (может и раньше), он попробует сигареты и алкоголь. Или будет бездумно рисковать своей жизнью только из-за того, что «все



пошли», а отказать не смог.

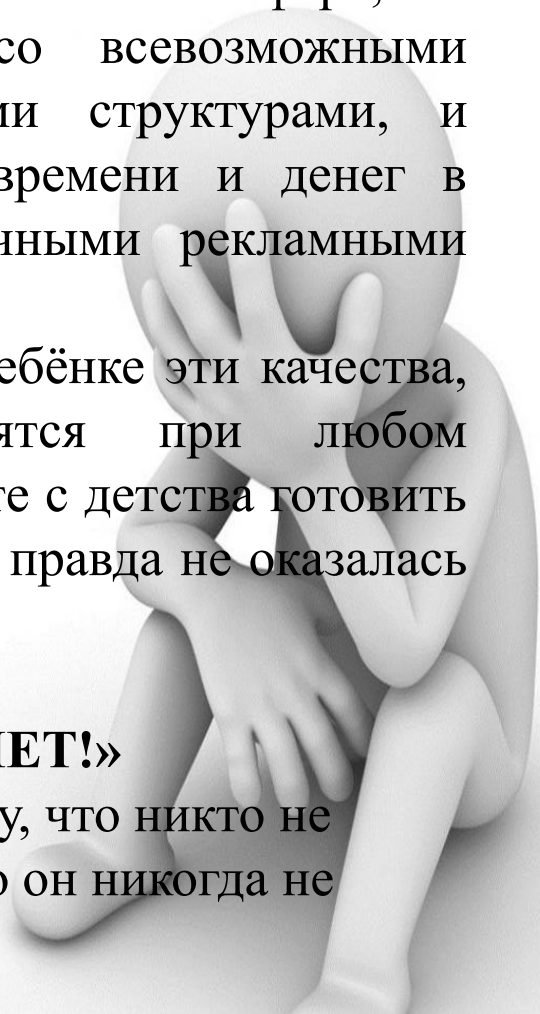
Умение отстаивать свои интересы и свою точку зрения понадобится ему и во всей дальнейшей жизни. Те, кто не умеет этого делать, оказываются в жизни ведомыми и действуют по чужим инструкциям.

Способность говорить «нет» и отказываться от всего «лишнего» пригодится и в работе, и в бытовой сфере, и в личной жизни, и в общении со всевозможными государственными и коммерческими структурами, и просто поможет сохранить массу времени и денег в нашем мире, перенасыщенном различными рекламными предложениями.

Поэтому, родители, развивайте в ребёнке эти качества, которые непременно понадобятся при любом столкновении с социумом. Начинайте с детства готовить его к реальной жизни, чтобы суровая правда не оказалась полной неожиданностью.

Как научить ребёнка говорить «НЕТ!»

- С детства приучайте ребёнка к тому, что никто не вправе навязывать ему свою волю, что он никогда не

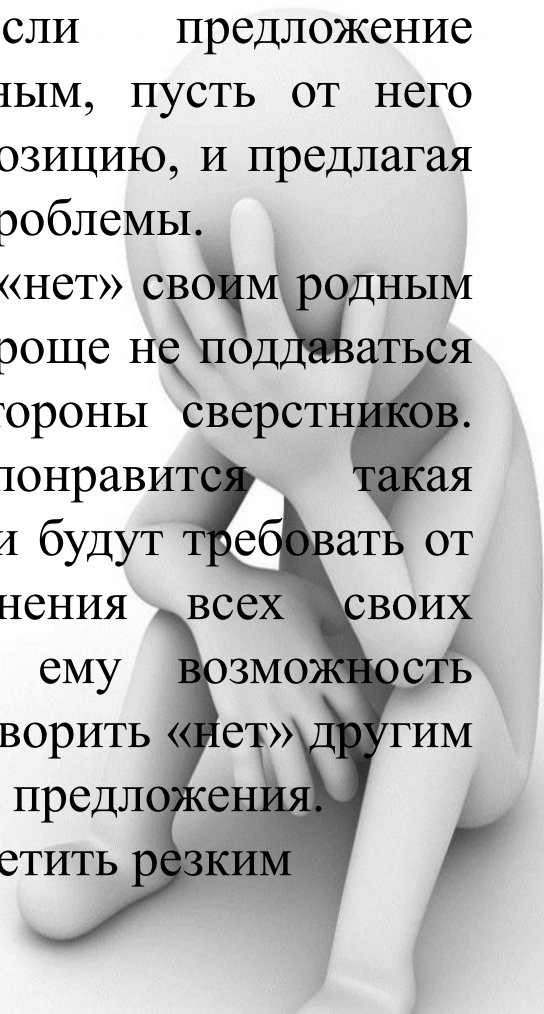


должен делать того, что противоречит его взглядам и интересам, поддаваясь какому-либо внешнему давлению. Он должен научиться смело отказываться от любых сомнительных предложений и говорить «нет», когда ему будут пытаться что-то навязать.

- Нельзя требовать от ребёнка абсолютного послушания и чёткого, автоматического следования всем родительским инструкциям. Если предложение родителей кажется ему неправильным, пусть от него отказывается, аргументируя свою позицию, и предлагая альтернативные варианты решения проблемы.

- Пусть сначала научится говорить «нет» своим родным и близким, чтобы потом ему было проще не поддаваться на любое внешнее давление со стороны сверстников. Возможно родителям не понравится такая воспитательная тактика. Но если они будут требовать от ребёнка беспрекословного выполнения всех своих требований и не будут давать ему возможность отказываться, вряд ли он научится говорить «нет» другим людям в ответ на неблагопристойные предложения.

- Ребёнку не просто будет сразу ответить резким



отказом своим сверстникам. Пусть сначала потренируется в более лёгких формах отказа: с юмором, с аргументацией, с обещанием подумать, а потом дать ответ.

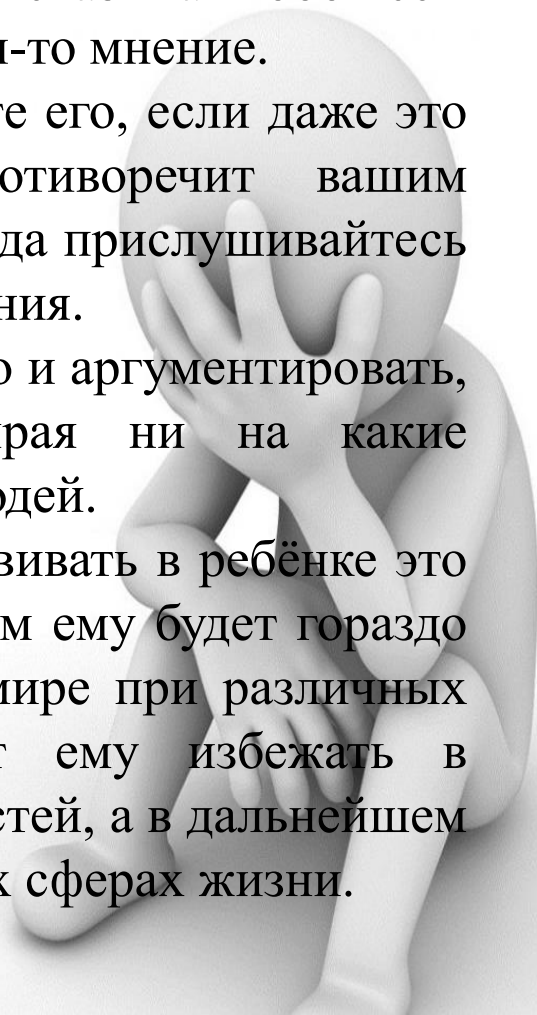
Как научить ребёнка отстаивать свою точку зрения

- С малых лет приучайте ребёнка высказывать обо всём своё собственное, а не навязанное кем-то мнение.

Всячески поощряйте и поддерживайте его, если даже это мнение не соответствует и противоречит вашим собственным взглядам на жизнь, всегда прислушивайтесь и серьёзно относитесь к его точке зрения.

- Важно не просто высказываться, но и аргументировать, доказывая свою правоту, не взирая ни на какие авторитеты и мнение большинства людей.

Если родители с детства будут развивать в ребёнке это важнейшее качество, то в дальнейшем ему будет гораздо проще применить его во внешнем мире при различных социальных контактах и поможет ему избежать в подростковом возрасте многих глупостей, а в дальнейшем станет залогом успеха в самых разных сферах жизни.



Как научить ребёнка не поддаваться негативному воздействию сверстников

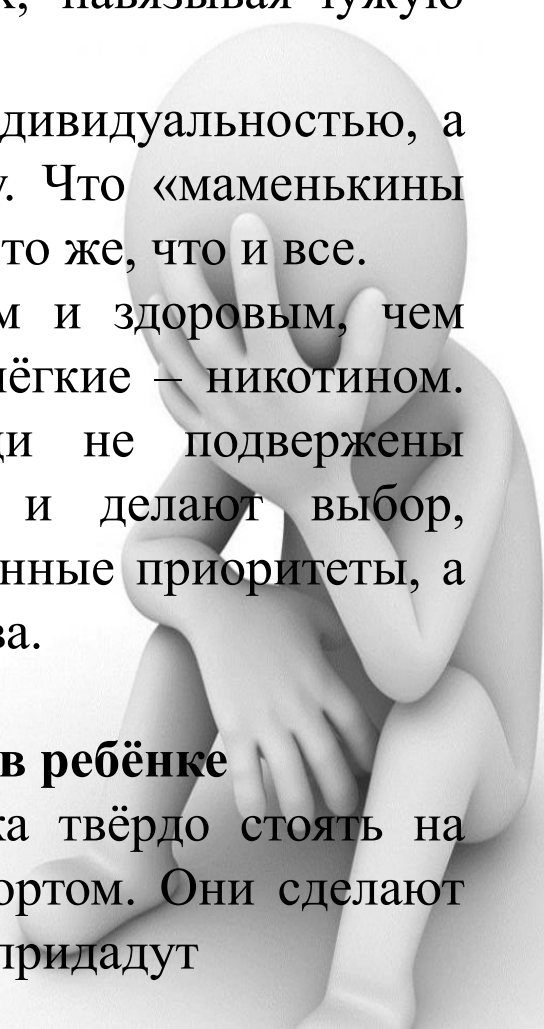
-Необходимо научить ребёнка сопротивляться негативному воздействию сверстников и не поддаваться на «слабо», когда его пытаются приобщить к алкогольно-никотиновым экспериментам, паркуру в опасных местах или экстремальным фото на высотках, навязывая чужую волю.

- Объяснить, что «круто» быть индивидуальностью, а не подчиняется стадному инстинкту. Что «маменькины сыночки» – это как раз те, кто делает то же, что и все.

Что гораздо круче быть сильным и здоровым, чем портить свою печень алкоголем, а лёгкие – никотином. Что по-настоящему сильные люди не подвержены какому-либо внешнему давлению и делают выбор, ориентируясь на собственные жизненные приоритеты, а не на мнение и давление большинства.

Способы воспитания уверенности в ребёнке

- Для того, чтобы научить ребёнка твёрдо стоять на своём, очень пригодятся занятия спортом. Они сделают его сильным физически и морально, придадут



уверенности в отношениях со сверстниками и помогут сохранять хладнокровие в непростых ситуациях, когда нужно чётко отстаивать свою позицию.

Совсем не обязательно отдавать ребёнка в какие-либо единоборства. Конечно, умение драться и постоять за себя имеет большое значение для мальчиков, но уметь хорошо драться – это не значит быть правым.

- Для того , чтобы отстаивать свои интересы, ребёнку потребуются не только физические силы и олимпийское спокойствие, но и сильный голос.

Обладая сильным, уверенным голосом гораздо проще идти в «отказ» и говорить «нет», чем тихо и невнятно отвечать на какие-либо неблагопристойные предложения.

Голос - это инструмент взаимодействия человека с внешним миром и ему нужно уделять не меньше внимания, чем физической форме. Уместно развивать у ребёнка сильный голос с помощью вокальных занятий и упражнений для дикции. Пусть периодически поёт во весь голос где-нибудь в уединённом месте и тренируется в скороговорках.

- Папы и мамы, в подростковом возрасте познакомьте ребёнка с гражданским, трудовым и уголовным



кодексами, чтобы он чётко знал свои права и не позволял произвола по отношению к себе со стороны властных и силовых структур.

Знание своих прав имеет огромное значение для воспитания сильной, уверенной, раскрепощённой и свободной личности: не дали сдачу в магазине, пусть требует, чтобы вернули всё до копейки; продали некачественный товар, пусть настаивает, чтобы его заменили или вернули деньги.

- Позитивный пример родителей – пример для подражания. Если с детства показывать ребёнку, как отстаивать свои права и интересы, говорить «нет» и сопротивляться любому негативному внешнему воздействию, то он быстро освоит эти важнейшие для всей его дальнейшей жизни качества.

***Уважаемые родители,
судьба ребёнка - в ваших руках!
Сделайте его счастливым и свободным от
комплексов!***

