

«Как вырастить самостоятельного ребёнка»

Консультация педагога-психолога отделения
реабилитации несовершеннолетних Титовой Н.В.



Самостоятельность напрямую связана с независимостью и свободой выбора самого ребёнка. Чтобы воспитать в сыне или дочери это качество, нужно быть готовым столкнуться с решениями, которые они начнут принимать лично. Именно поэтому к таким переменам в жизни семьи придётся ответственно подготовиться.

Главное – не упустить момент и не взрастить в малыше инфантильность, нерешительность и тревожность. Да, вначале будет страшно, ведь «он еще совсем кроха, у него мало знаний и опыта, без контроля взрослых он не обойдется». Опасения имеют основания, поэтому у самостоятельности, которой хочется наградить ребенка, должны быть четкие рамки. **Подчините свободу принятия решений правилам – и все будет хорошо.**

Позволить ребенку быть самостоятельным – не значит позволить ему творить все, что вздумается. Детская самостоятельность – это необходимость и способность делать все, что можно и нужно в раннем возрасте, без помощи.

Самостоятельность равна независимости. Дети, которых постоянно опекают, как правило, имеют заниженную самооценку. Они эгоистичны и не уверены в себе, что часто

скрывается за агрессией, подхалимством или грубостью. В кризисной ситуации выясняется, что они застенчивы, слабы духом и не приспособлены к жизни.

Для чего ребенку самостоятельность?

Дайте ребенку шанс научиться преодолевать трудности, чтобы он:

- Обрел здоровую самооценку.
- Был активным и любознательным, нашел цель в жизни.
- Чувствовал себя нужным. Осознавал, что ему доверяют.
- Мог сам спланировать свой день.
- Терпеливо и спокойно занимался делом, которое ему нравится.
- Брал на себя допустимую для его возраста ответственность.
- Преодолевал препятствия, не теряя силу духа.
- Умел постоять за себя и говорить «нет».
- Активно участвовал в социальной жизни, имел друзей.
- Чувствовал себя свободным, довольным и счастливым.

Ваш ребенок – личность, отдельный от вас человек, у которого есть возможность вырасти успешным. Поэтому позвольте крохе уже с 1 года обрести самостоятельность, соответствующую его возрасту. Пусть пробует свои силы.

Как помочь ребенку стать самостоятельным?

- **Терпение.** Разумеется, одеть ребенка, собрать его игрушки, накормить или взять на руки, потому что он еле тащится по улице, исследуя каждый камешек, быстрее и проще. Но если хотите воспитать самостоятельного ребенка, дайте ему столько времени, сколько потребуется, чтобы он научился делать это сам.

- **Безопасность ребёнка.** Даже дома малыша подстерегает множество рисков травмироваться. Задача родителей – обеспечить ребёнку безопасную среду и дать необходимую информацию для изучения окружающего мира.

- **Доверие.** В любом возрасте ребенок сталкивается с проблемами, с которыми может справиться самостоятельно, наблюдая за последствиями своих действий и делая выводы. Расскажите (и покажите) ему правила, по которым живёт семья. Например, куда ставить кроссовки после прогулки. У него получилось это один раз под вашим присмотром. Теперь он должен постоянно выполнять это действие без каких-либо отговорок. Сам!

- **Избавьтесь от собственной тревожности.** Большую часть действий ребенок от двух лет совершает

самостоятельно. Вы можете следить за каждым его шагом, но спешить к нему на помощь стоит только тогда, когда это действительно необходимо. При этом нужно задать предварительный вопрос: «Тебе нужна помощь?».

- **Избавьтесь от собственного негатива.** «Не беги быстро, упадешь». «Сейчас порежешься (уколешься)». «Ноги хочешь переломать?». Такие установки делают ребёнка неуверенным и вселяют страх ко всему окружению.

- **Стимулируйте самостоятельность.** При желании за ребёнка можно даже играть и разговаривать. Этим вы лишаете его стимула к развитию. Поощряйте желание одеваться, есть, листать книгу, строить пирамидки.

- **Исключите шаблоны и стереотипы.** Взрослый человек – это набор готовых сценариев и установок, полученных с личным опытом, неосознанно передаваемых ребёнку. Вместо того, чтобы облегчить ему жизнь, они ограничивают его мышление. Процесс воспитания – это взаимный обмен. Подключите творчество, будьте готовы принимать его мысли, рассуждения и умозаключения.

**Любите, общайтесь, доверяйте, помогайте развиваться!
И тогда дети вырастут благополучными личностями.**