

Насилие над детьми в семье. Почему нельзя бить детей.

Консультация психолога

Кажется, что родной дом и семья должны быть самым безопасным местом в мире, где каждый смог бы найти понимание и поддержку. Современные реалии противоречат этому, а статистика о насилии над детьми поражает любого, кто с ней сталкивается.

Виды домашнего насилия над детьми

Принято различать четыре типа насилия в семье над ребенком.

1. Эмоциональное или психологическое насилие. Заключается в том, что один из членов семьи постоянно высмеивает, оскорбляет или унижает ребенка. Такое поведение препятствует формированию здоровой личности.

Такой ребенок не уверен в себе, боится контактировать со сверстниками, высказывать свою точку зрения. Ему лучше промолчать, чем быть в очередной раз униженным.

2. Физическое насилие предполагает намеренное нанесение повреждений. Иногда это приобретает форму изощренной жесткости, когда детей закрывают в комнате, лишают еды и многое другое. Восстановление психики такого ребенка без длительного психотерапевтического вмешательства невозможно.

3. При сексуальном насилии ребенка используют для получения сексуального удовлетворения. Такое насилие может приобретать различные формы от нападения и изнасилования до использования детей в порнографии и проституции.

4. Пренебрежительное отношение к детям - лишение их самых необходимых и простых вещей (например, еды, новой одежды, образования и лечения).

Любой из рассмотренных типов насилия несет за собой ущерб физическому и психологическому здоровью ребенка.

Физическое наказание детей — невежество родителей.

Среди многих родителей физическое наказание является самым популярным методом воспитания детей. Популярность эта обусловлена удобством и наименьшей затратой внутренних усилий для воспитывающего, ведь самое простое – дать ремнем, чем научиться объяснить словами.

Физическое наказание для ребенка – это трагедия, при которой происходят унижение чувства его собственного достоинства, когда ребенок оказывается беспомощным перед родительским произволом.

Ребёнок испытывает:

- злость и страх;
- ощущает себя одиноким среди близких людей;
- стремится уйти от ответственности и переложить вину на другого;
- становится нервным и загнанным.

Как правило, такие дети стремятся спрятаться или уехать от своих родителей (к бабушке, к другим родственникам, переехать учиться в другой город, много времени проводят вне дома).

Родители, позволяющие себе бить ребенка, характеризуются полным педагогическим невежеством, ленью попытаться понять связь причины и следствия, найти иные пути решения проблемы, эгоизмом и безответственностью, способностью на низкую месть за доставленные ребенком неудобства.

Низость проявляется в том, что взрослый человек совершает физическое насилие над беззащитным существом.

Вряд ли у кого-то возникнет желание стукнуть злого бультерьера за непослушание, который отказывается выполнять команды хозяина, потому что в ответ последует жесткая защитная реакция.

Чтобы примерно понять, что чувствует ребенок, можно попросить кого-то стать на стул, а самому опуститься перед ним на колени. Даже просто разговаривая с вышестоящим, чувствуешь себя беззащитным, а тем более, если еще подключить физическое насилие?!

Самое яркое чувство, которое возникнет – это унижение.

Причины агрессии у родителей по отношению к детям

- Есть семьи, которые изначально предрасположены к тому, что дети могут быть подвержены насилию. Такая ситуация обусловлена целым рядом факторов. Семья представляет собой главный институт воспитания, а родители – образец поведения. В связи с этим, если ребенок подвергался насилию в детстве и не знал, что такое любовь и принятие, подобное поведение он может проявлять и в рамках своей взрослой жизни.

- Если для родителя характерна импульсивность, агрессивные реакции и неспособность контролировать себя – все это может выливаться в приступы гнева и применения физического насилия к детям. Такая же ситуация складывается в семьях, где один из членов болен психическим заболеванием, будь то депрессия, алкоголизм или наркомания.

- Для молодых матерей, которые не достигли совершеннолетия, характерны вспышки гнева, послеродовые депрессии. Ребенок может восприниматься как проблема или то, что препятствует свободной жизни. В итоге он расплачивается за невнимательность своей матери.

- Жесткая система наказаний характерна для авторитарной семьи, где предъявляются строгие требования и тотальный контроль. Отклонение от правил корректируется физическим наказанием. Насилие может становиться единственным способом для взрослого самоутвердиться и показать свою значимость. При этом в коллективе они часто пасут задних, а в работе не достигают особых успехов.

Последствия физических наказаний ребенка

Телесные наказания существенно сказываются на здоровье ребенка и его дальнейшей жизни. Часто такие дети опаздывают в развитии. Через некоторое время у них проявляются невротические симптомы: покачивания, энурез, привычка грызть ногти.

Родители, позволяющие себе бить ребенка, характеризуются невежеством. Кроме того, формируется чувство неполноценности, проявляются эмоциональные, поведенческие и психологические нарушения. Для них характерны такие признаки как замкнутость, неспособность адаптироваться в коллективе, затруднен процесс общения. В результате: ребенок может быть вспыльчивым, агрессивным и ввязываться в драки.

Не получив любви в семье, он может искать ее на стороне, приобщаясь к сомнительным компаниям или привлекать внимание родителей вычурными поступками.

Как же быть?

Необходимо понять, как научиться справляться с чувствами и воспитывать ребенка в атмосфере любви и доверия.

- Вначале посмотрите на себя со стороны. Может все-таки дело в вас, а не в малыше? Проанализируйте ваши отношения с ним. Как правило, дети капризничают, хулиганят, идут наперекор, когда в семье негативная обстановка, родители импульсивные и заикленные исключительно на себе, не интересуются жизнью своего чада. Им проще накричать и дать подзатыльник, чем поговорить и выяснить, почему ему не хочется что-то делать или почему он поступил именно так.

Представьте, что вас будут бить ремнем каждый раз, когда вы что-то не хотите делать (потому что вам это не нравится или вы устали), что-то забыли выполнить или потеряли какую-то вещь (согласитесь, с кем не бывает) и т.д. Скорее всего, вы назовете этого человека варваром, жестоким, злым. Кто же тогда родитель, поступающий так со своим маленьким ребенком, который не может постоять за себя?!

- Родителям очень важно практиковать осознанность, отслеживать в себе те моменты, когда накрывает гнев и произносить мысленно фразу: «Я здесь, чтобы защитить тебя».

Есть множество вариантов и правил альтернативных наказаний, главное не лениться, а изучить эту тему, пообщаться с психологами, ведь это действительно важный и судьбоносный вопрос.

Да, дети, как никто умеют выводить из себя, делать что-то во вред, совершать такие вещи, от которых волосы встают дыбом. Безусловно, их нужно воспитывать, необходимо иметь на вооружении какие-то методы наказания. Но рукоприкладство — это унижение совсем еще маленькой, тем не менее, личности. Это не красит ни одного родителя!

Уважаемые родители, если хотите изменить поведение своего ребёнка, начните с себя и меняйтесь сами!!!