

«Логичность родительских наказаний»

*Подготовила педагог-психолог отделения
реабилитации несовершеннолетних Титова Н.В.*



*«Родители часто наказывают ребенка из чувства
мести, а не из желания воспитать...»*

Без наказаний не воспитывается ни один ребенок. Но наказание наказанию рознь. Есть те, которые действительно помогают ребенку понять свои ошибки и поступать правильно в следующий раз. Такие наказания правильнее было бы называть логичными (хоть и неприятными) последствиями проступков. А есть наказания, которые применяются к ребенку из неосознанного желания отомстить. Отомстить за то, что заставил злиться, плохо выглядеть в глазах окружающих, сделал неприятно, отвлек, помешал... Мстительность к ребенку живет почти в каждом родителе, важно вовремя ее распознать и остановить.

Один из самых популярных примеров такого мстительного наказания - лишение ребенка чего-либо. Причем это лишение, как правило, нелогично и не соответствует размеру вины или проступка. Например, родитель может забрать телефон со словами «никогда больше не увидишь!» или «до

конца года походишь с кнопчным!», не задумываясь в минуту гнева, что его наказание - всего лишь мстительный импульс: желание обидеть ребенка в ответ, причинить ему боль. Это посыл: «ты мне - я тебе».

Родитель может мстить, не осознавая этого, ведь его обидело неповиновение, смелость ослушаться его приказов. И неважно, логично его наказание или нет, исполняемо или нет. Главное: показать свою силу и могущество, чтобы ребенок знал свое место. А внутренние и внешние сомнения в адекватности наказания декларируются фразой: «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК СКАЗАЛ(А)!», доставшейся по наследству от предыдущего поколения родителей.

Происходит это потому, что подрастающее поколение вообще не готовят к роли родителей. Им кажется, что помогут инстинкты и примеры отцов. Но инстинкты давно заглушены, а примеры отцов зачастую ужасны с точки зрения человечности.

Вряд ли кто-то, прежде чем забеременеть, читает книги по возрастной психологии детей.

Мамы обычно читают книги о правильном питании и развивающих занятиях. А о том, как воспринимает мир маленький человек и как его воспитывать с бережным отношением к его психике, не читают.

Было бы замечательно, если бы перед рождением ребёнка родители проходили курсы психологической готовности к новой роли. Ведь существуют же школы для приемных родителей.

Приемного ребенка не доверят, если эту школу не пройдешь. А рожать детей людям с незрелой психикой почему-то можно...

Прибегая к наказанию лишением чего-либо, родители даже не понимают, что сами роют себе яму и сами лишают себя авторитета в глазах детей. Они своими же руками культивируют плоды ненависти к себе, любимому и драгоценному.

Последствия наказания должны быть логичными,

реалистичными и определяться конкретным периодом, соответствующим степени плохого поведения ребенка, которое он пытается исправить.

Посадить ребенка на месяц под домашний арест из-за того, что тот вернулся домой на час позже назначенного времени, это уже перебор. Это самая натуральная враждебность и мстительность. Зачем играть в карающий орган?

Слишком длинный период наказания плох не только своей жестокостью, но и тем, что ребенок не сможет выдержать его. Он обязательно отвлечется, забудется, а значит, повышается риск, что ребёнок снова нарушит «потому что я так сказала!!!». И что? Снова наказывать и смаковать мысль, какой ребенок непослушный, а родитель хороший?

Долгий срок наказаний - это самое глупое, что могут придумать родители в воспитании детей. Это недостижимо для обеих сторон, ни к чему не мотивирует, ничему не учит, а только злит и порождает

бунт.

Эффективное воспитание требует от родителя понимания ситуации и ясности мысли. А ее трудно достичь в пылу гнева. Кто заставляет кричать на ребенка прямо вот сейчас, сию секунду?

Нет ничего позорного для родительского авторитета, если в момент напряжения он возьмёт паузу и дождетя, когда рассудок придет в норму. И только после этого пойдёт разговаривать с ребенком.

Ведь никто никогда не будет обижаться на мудрого и спокойного, но строгого родителя. А вот на истеричного, обзывающего своего ребенка последними словами, будут обижаться всегда. И никакие годы не помогут...

Любите своих детей !