

Причины ухода ребёнка из дома

**Консультация психолога отделения реабилитации
несовершеннолетних Титовой Н.В.**



В большинстве случаев уход из дома - это реакция ребенка на какие-то неблагоприятные обстоятельства жизни. Это очень сильная эмоциональная реакция на ситуацию, из которой ребёнок не видит иного выхода.

Много лет назад считалось, что основными причинами бродяжничества детей является отсутствие родителей или принадлежность к социально-неблагополучной семье. В последние годы эта ситуация изменилась и на улице оказываются дети весьма обеспеченных родителей. Почему ребенок уходит из дома? Каковы причины?

Побег - это реакция ребенка на события, с которыми он не может справиться, так как ему недостает опыта. Задача родителей - помочь ребенку правильно оценить ситуацию и найти решение проблемы.

Побеги из внешне благополучных семей могут быть связаны с неправильной родительской позицией относительно трудностей в учебе. Ребенок пытается демонстративно бесшабашным поведением компенсировать внутреннее напряжение, но это обычно приводит лишь к усилению педагогического давления.

Школа усугубляет положение ребенка в семье.

Родителям важно понимать, что помимо обиды и желания независимости в угрозе ребенка сбежать из дома присутствует очень сильное желание знать наверняка, что **родители его любят и всегда готовы его защитить.**

Некоторые дети убегают из дома из-за невыносимой домашней обстановки, постоянного физического, сексуального или эмоционального насилия над ними.

Нередко многие вопросы родители выясняют с позиции силы и в целях «профилактики» наказывают своих детей или срываются из-за собственной неудовлетворенности жизнью в минуты своего плохого настроения. А ребенок, желая избежать наказания и вспышек гнева, покидает свой дом, чтобы избавиться от несправедливого отношения и найти защиту. К жестоким родителям дети сами, как правило, не возвращаются, так как знают, что ничего хорошего их дома не ждет.

Некоторые дети уходят из дома в силу индивидуальных особенностей личности и характера. Так у подростков, характеризующихся повышенной обидчивостью, первые уходы связаны с ущемлением самолюбия и являются формой выражения протеста.

Возможно также совершение такого поступка из-за страха наказания или тревоги по поводу ответственного мероприятия (перед контрольной работой, получение плохой оценки). В таких случаях часто встречаются прогулы уроков и уходы из школы.

Особую тревогу должны вызывать уходы на «холодном фоне», без выраженного неодолимого влечения. Эти подростки не стремятся к ярким впечатлениям, они уходят в одиночку, с безучастным видом ходят по улицам, бесцельно катаются в общественном транспорте или блуждают по лесу.

Таких подростков можно различить в толпе по отсутствующему или безучастному взгляду и растерянному виду. Они сами возвращаются домой, не объясняя отсутствия, и ведут себя так, как будто ничего не произошло.

Большую тревогу должны вызывать немотивированные побеги из дома, которые медики называют синдромом ухода и бродяжничества - «дромоманией» (патологическая страсть к путешествиям). Дромомания может быть симптомом серьезных нарушений психики.

Уходы ребенка из дома влекут за собой серьезные последствия: ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия: попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи. Кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия.

Чтобы предотвратить конфликты и уход детей из дома, родителям необходимо соблюдать следующие правила:

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.

- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.

- Выбирайте наказание, адекватное проступку.

- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или "для профилактики".

Что делать, если ребенок грозит убежать?

Прежде всего, постарайтесь понять причины желания уйти из дома и чувства ребенка; объясните, что его чувства естественны и что папа и мама готовы помочь ему справиться с трудностями.

Не стоит указывать на подстерегающие ребенка трудности (это может придать ему уверенности) и показывать своё равнодушие, даже если Вы убеждены, что эта угроза - всего лишь манипуляция. Не проявляйте безразличия.

Дайте ребенку понять, что Вы его любите. Это как раз то, что ребенок хочет знать.

Уважаемые родители!

Активнее участвуйте в жизни ребёнка: интересуйтесь, советуйтесь, обсуждайте. Принимайте детские секреты без критики и категоричных осуждений, чтобы ребёнок не ушёл советоваться с чужими людьми.

Принимайте «взрослость» подростков, перестаньте требовать беспрекословного подчинения.

Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

Учитесь любить и принимать своих детей!

