

***«Уверенность ребёнка –  
ценный подарок от родителей»***

***Консультация педагога-психолога отделения реабилитации  
несовершеннолетних Титовой Н.В.***



**Уверенность в себе** – это важное качество, которое указывает на то, что человек ценит себя, отвечает за свои поступки, готов справиться с жизненными проблемами. Формироваться уверенность начинает с раннего детства.

Родители играют главную роль в формировании у ребенка этого качества, влияющего на гармоничное развитие, на уровень его жизни, успешность, взаимодействие в социуме. Уверенность в себе и своих силах — один из главных подарков, который родители могут сделать своим детям.

Способы вырастить ребенка уверенным в себе и в своих силах, с адекватной самооценкой.

### **1. Не спешите ребёнка «спасать»!**

Ребёнку важно ошибаться и учиться на своих ошибках (конечно, если это для него совершенно безопасно).

Быстрее всего ребёнок усваивает не то, что вы ему говорите, а то, что с ним происходит в результате каких-то его действий. Не спешите ребёнка «спасать» — дайте ему самому узнать о некоторых вещах опытным путём. А потом помогите сделать верные выводы, спокойно и доброжелательно.

### **2. Помогайте ребенку анализировать поступки.**

Если ребёнок ошибся и что-то сделал не так или что-то

забыл — делайте упор на обсуждение с ним того, как в следующий раз нужно поступить, а НЕ на порицание его поведения. Объясняйте и рассказывайте вместо того, чтобы ругать.

### **3. Не сравнивайте ребёнка с другими детьми.**

Никогда не сравнивайте ребёнка с другими детьми. Это не «работает», а только сильно обижает ребёнка и заставляет сомневаться в себе и своих способностях.

Сравнивать можно только результаты ребёнка в прошлом с его результатами в настоящем.

### **4. Как правильно критиковать ребенка.**

Если вы критикуете – делайте это конструктивно. Сначала найдите , за что его можно отметить и похвалить. Скажите ему об этом вслух. Затем объясните, как он может исправить (сделать лучше) то, что является предметом критики.

Важно не просто констатировать факт, а объяснять. Если ребёнку необходима ваша помощь, то помогите. Говорите «как надо» поступать, вместо того, «как не надо». Пользы будет больше.

### **5. Не критикуйте и не ругайте ребёнка в присутствии других людей.**

При друзьях, знакомых и родных отмечайте ребёнка вслух за

его старания и труды, за успехи. Ребёнку невероятно приятно, когда вы хвалите его в присутствии других людей. И никогда не «выносите сор из избы». Это очень унижительно. Всё, что нужно, вы всегда можете сказать наедине.

### **6. Не делайте за ребёнка то, что он умеет и может сам.**

Побуждайте ребёнка к самостоятельности. Если он просит помощи — помогите, но не делайте вместо него. Договоритесь, какую часть сделаете вы, а какую часть — ваш ребёнок.

### **7. Уважайте мысли и эмоции ребенка.**

Ваш ребенок имеет право быть с вами несогласным, испытывать злость, обиду, раздражение. Прекратите стыдить ребенка за его «неудобность», обесценивать его достижения, оскорблять только на том основании, что вы старше и «мудрее»..

### **8. Учите его отстаивать свою точку зрения.**

Прививайте вашему ребенку умение понимать и отстаивать свои интересы. Не бойтесь спрашивать его мнения по важным вопросам, предоставляйте ему свободу выбора.

### **9. Объясните ребенку его права и обязанности.**

Многие родители стараются навесить на ребенка побольше обязательств. Они учат его быть послушным, хорошо

учиться, помогать по дому, заботиться о младших. Такое воспитание прививает ребенку позицию жертвы, когда человек всем должен, но сам ни на что не имеет права.

Покажите ребёнку, что у него тоже есть права и достоинства, с которыми окружающие должны считаться.

**10. Нельзя прививать ребенку чувство исключительности.**

Все дети для своих родителей — самые лучшие. Но когда они попадают в общество, то становятся обычными людьми. Ребенок должен понимать, что он не лучше, и не хуже других. Он - индивидуальность. Так сформируется адекватная самооценка.

*Уважаемые родители!*

*Если хотите видеть своего ребёнка счастливым человеком, помните:*

*ребенок заслуживает любви просто по праву рождения!!! Он не должен бороться за внимание родителей. Любите и принимайте своих детей такими, какие они есть. Родительская любовь, ласка, похвала, поддержка — основа для формирования самодостаточной и уверенной в себе личности.*



Берегите своих детей,  
Их за шалости не ругайте.  
Зло своих неудачных дней  
Никогда на них не срывайте.  
Не сердитесь на них всерьез,  
Даже если они провинились,  
Ничего нет дороже слез,  
Что с ресничек родных  
скатились.  
Если валит усталость с ног  
Совладать с нею нету мочи,  
Ну а к Вам подойдет сынок  
Или руки протянет дочка.  
Обнимите покрепче их.  
Детской ласкою дорожите  
Это счастье! Короткий миг  
Быть счастливыми поспешите.  
Ведь растают как снег весной,  
Промелькнут дни златые эти  
И покинут очаг родной  
Повзрослевшие Ваши дети.

Э. Асадов

(отрывок из стихотворения)