

Организация рабочего уголка для школьника



Если в вашей семье есть школьник, то непременно появился вопрос о том, где он будет готовить свои домашние задания. И ради удобства и комфорта нужно подумать о рациональной организации рабочего места для ребенка в комнате.

Вот такие основные нюансы нужно продумать:

Разделение пространства.

По совету психологов с самого начала не стоит четко разграничивать пространство для учебы и для игр, чтобы не формировать у ребенка нелюбви к учебе. Попробуйте сделать так, чтобы первое время учеба была одним из элементов игр. А при выборе мебели лучше советоваться с сыном или дочкой, учитывая их желания.

Цвет.

Он может как помочь в занятиях, успокаивая ребенка, так и помешать, раздражая глаза или вызывая раздражение. Лучше, чтобы в рабочей зоне тона были мягкие и нежные, а если применяете что-то яркое, то в небольшом количестве.

Размеры стола и стула.

Конечно, лучше подобрать их в соответствии с ростом, тогда ребенок будет более активен и работоспособен во время занятий. Подойдут ли эти предметы мебели, проверьте прямо в магазине – край стола должен располагаться на уровне груди ребенка, ноги должны быть согнуты в коленях под прямым углом, спина должна опираться на спинку. В идеале лучше купить стул, у которого спинку и сиденье можно перемещать, изменяя высоту.

Свет.

Правильное освещение необходимо для того, чтобы зрение ребенка не портилось, а сам он меньше уставал во время занятий. Если устанавливаете стол около окна, то для праворуких детей нужно поставить его так, чтобы свет на стол падал с левой стороны (для леворуких – с правой). Настольная лампа нужна, если дневной свет попадает в комнату в недостаточном количестве. Вечером в комнате одновременно включайте и настольную лампу, и общий свет (можно бра или светильник на стене) – так зрение не будет страдать.

Мальчик или девочка.

Обустройство пространства будет отличаться для школьника или школьницы, ведь у деток разного пола есть отличия в восприятии и созревании нервной системы. Освещение рабочей зоны мальчика должно быть более ярким, так как при недостаточном количестве света мальчики быстрее устают и отвлекаются. А вот для девочек более важен тактильный контакт, поэтому нужно покупать им приятные на ощупь стулья и столы. Помимо этого для мальчиков важнее пространство (они нуждаются в движениях во время умственной работы), так что сделайте их рабочее место более просторным, а стул подберите с колесиками.

Хранение.

Чтобы все предметы, которые нужны ребенку для учеб, были в порядке и легко отыскивались, продумайте их хранение. Для этого удобно пользоваться выдвижными ящиками или тумбой, при этом на каждом ящике можно наклеить изображение того, что внутри. Заведите также папки или конверты для заданий на отдельных листах. Книги расставляйте по высоте, а корешки лучше подписать так, чтобы ребенок сразу брал то, что нужно. Тяжелые предметы расставляйте низко, от высоких полок, а также шкафов со стеклянными дверками лучше отказаться. И не забудьте о месте, где ребенок будет хранить свои поделки и рисунки.

Наглядность.

Вы можете помочь ребенку с занятиями, если у него перед глазами будут наглядные пособия, например, карты или таблицы. Также поставьте на стол часы и расскажите, через какой промежуток времени у ребенка будет перерыв. Неплохо повесить и календарь, где можно отмечать каникулы, дни рождения, родительские собрания и прочее.