

ПРЕЗЕНТАЦИЯ



**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БЕЗ
ТАБАКА**

31 мая

31 мая "Всемирный день без табака"

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.



**Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

День без табака



Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила **31 мая** Всемирным днем без табака с целью добиться того, чтобы в XXI веке проблема табакокурения исчезла.

Но XXI век уже наступил, а проблема не исчезла, поэтому борьба с никотином продолжается!

Длительное курение является причиной не только частых заболеваний, но и снижения работоспособности, внимания и физической выносливости, ухудшения памяти, слуха, быстрой утомляемости. У курящих людей повышается риск возникновения раковых заболеваний, которые ведут к преждевременной смерти или инвалидности

Курение является одной из самых частых причин смерти, которую человек в силах предотвратить. По данным ВОЗ, ежегодно табак обуславливает почти 6 миллионов случаев смерти, из которых более 5 миллионов — среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Если не будут приняты срочные меры, к 2030 году ВОЗ прогнозирует ежегодно обусловленную табакокурением смерть свыше 8 миллионов человек.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Как долго ты будешь жить?

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15мин;
- 1 пачка сигарет — на 5 ч;
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- кто курит 4 года — теряет 1 год жизни;
- кто курит 20 лет — 5 лет;
- кто курит 40 лет — 10 лет

MyShared



**Откажись!
Тебе это не нужно!**



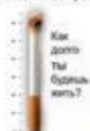
31мая – Всемирный день без табака

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!



Ты сам выбираешь...



Как
долго
ты
будешь
жить?

Ты слышишь, подросток и взрослый народ?

Пусть тяга к куренью навеки умрет!

Ведь жизни не будет, где дым сигарет.

Одумайтесь, люди, и дайте ответ:

Скажите куренью дружное: **НЕТ!**



31 МАЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА



ЯБЛОКИ ВМЕСТО СИГАРЕТ

**БРОСЬ
СИГАРЕТЫ!**

**СЪЕШЬ
ЯБЛОКО**

ЭТО ПРОСТО!