

## Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- Чувство усталости
- Затруднённое дыхание
- Высокая температура
- Кашель и / или боль в горле

### Как передаётся коронавирус?

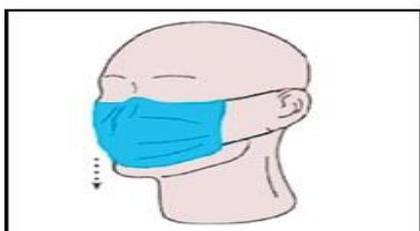
Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

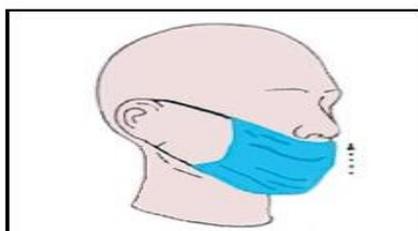
### Как правильно носить медицинскую маску?

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

## ОШИБКИ ПРИ НОШЕНИИ МАСКИ



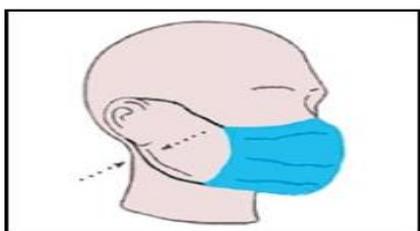
**✘** маска не касается вашего подбородка



**✘** нос не закрыт маской



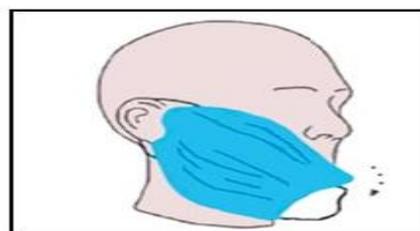
**✘** неплотно прилегает к переносице



**✘** маска слишком свободная



**✘** прикасаетесь к маске



**✘** снимаете маску без необходимости

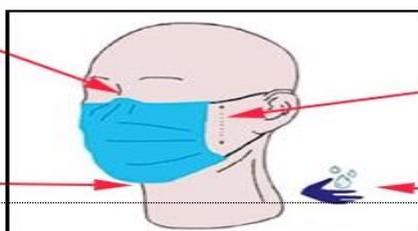
## КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

верхний край должен лежать на переносице

край маски должен плотно прилегать к лицу

нижний край должен лежать под подбородком

после снятия маски помойте руки



## Профилактика коронавируса.

### Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- Чувство усталости
- Затруднённое дыхание
- Высокая температура
- Кашель и / или боль в горле

### Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

### Как правильно носить медицинскую маску?

5. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
6. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
7. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
8. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.



## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА COVID-2019

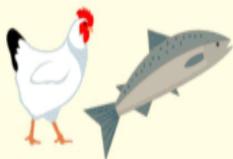
[coronavirus-online.ru](http://coronavirus-online.ru)



Носите маску



Чаще мойте руки



Избегайте контакта с живыми животными



Не употребляйте сырое мясо



Избегайте прямого контакта с зараженными



Соблюдайте правила личной гигиены



При кашле используйте бумажные салфетки



При плохом самочувствии проконсультируйтесь с врачом