

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ





ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ
3 АПРЕЛЯ 2022
ЗДОРОВЬЕ ПЛАНЕТЫ -

НАШЕ
ЗДОРОВЬЕ
ВСЕРОССИЙСКАЯ
АКЦИЯ
10 000
ШАГОВ
К ЖИЗНИ

НЕМНОГО ИСТОРИИ

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В его праздновании принимают участие 190 государств мира. Традиционным этот праздник стал с 1950 года. 7 апреля 1948 года была создана ВОЗ - Всемирная организация здравоохранения, - именно ее появление и послужило толчком к ежегодному празднованию Дня здоровья. Эта праздничная дата призвана помочь людям оценить, |
значит здоровье



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ 8-10%

ЭКОЛОГИЯ
17-20%

ЗДРАВООХРАНИЕНИЕ 8-10%



ОБРАЗ ЖИЗНИ 45-55%

7 АПРЕЛЯ
Всемирный день
ЗДОРОВЬЯ



ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ



СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ



РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙСЯ
СПОРТОМ



ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ



ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК



ПРИБЫВАЙ В ХОРОШЕМ
НАСТРОЕНИИ



7 апреля
Всемирный
день здоровья!



#ЗДОРОВЬЕДЛЯВСЕХ 



ЗДОРОВЬЕ ДЛ**Я** ВСЕ**Х**

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!

**Главные
факторы здоровья:**

закаливание

движение

питание

режим



ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Советы для здорового образа жизни!

Есть фрукты
и овощи

Здоровый
сон

Дышать
свежим
воздухом

Меньше
стресса

Активный
образ жизни

Пить много воды



A decorative border of various-sized, light grey snowflakes is positioned along the top edge of the white text box.

Берегите себя и будьте здоровы!