

# Как воспитывать ребенка без криков и наказаний. Секреты воспитания

Растить детишек без криков, угроз и ударов – это, наверное, то, о чём так сильно мечтает любая мать. Каждая женщина хочет этому научиться. Сегодня мы узнаем, как вырастить личность. Воспитание без крика, ругательств, избияния, наказаний возможно, и все секреты и тонкости этого процесса изложены в этой статье. Со стороны родителей необходимо лишь внимание и, конечно же, применение всех методов. И тогда они достигнут успеха в формировании личности своей дочки или сына.



## Три кита, на которых строится правильный процесс воздействия на малыша

Первое, о чём думают родители при словосочетании: воспитание ребёнка – наказания, причём их форма может быть различной. Например, запрет на игры за компьютером, просмотр телевизора, определение крохи в угол. Хотя многие мамы и папы знают, что это не самый правильный путь, и они стараются что-то поменять, но как только их чадо снова делает всё не так, как надо, то проблема остаётся вновь нерешённой. А заковырка в том, что они не знают, как правильно [растить ребёнка](#) без таких неприятных и нежелательных мер. Однако, всё на самом деле очень просто.

*Особенности воспитания детей без наказаний и крика сводятся к таким основам:*

1. Личный пример.
2. Объяснения.
3. Демонстрация эмоций.

## Личный пример

[Как воспитывать детей](#) без криков и наказаний, если малыш подражает поступкам своих родителей и повторяет за ними плохие слова и действия? Для начала мама и папа должны осознать, что они не просто являются примером для своих сыновей и дочек, идеалом, к которому нужно стремиться. Ребёнок постоянно наблюдает, как родители ведут себя дома, в кругу друзей, как общаются между собой и другими людьми, как едят, отдыхают и т. п.

И все выполняемые действия папы и мамы помогают крохе разглядеть общую картину и понять: что хорошо, а что нет и как себя нужно вести в различных ситуациях.



Прежде чем наказывать или ругать ребёнка за то, что он, например, долго сидит на горшке с игрушками, папа должен задуматься, а сколько времени у него уходит на это дело и берёт ли он с собой в уборную газету, кроссворды. Мама, к примеру, не должна критиковать малыша за то, что он подолгу смотрит телевизор, если она сама дни проводит перед голубым экраном. И это только два примера, а так нужно провести параллель во всех остальных ситуациях, и только когда родители поймут и начнут исправлять свои ошибки, они могут начинать воспитание без наказания. Секреты воспитания на самом деле не являются какой-нибудь тайной или загадкой. Всё в основном кроется в поведении и действиях мамы и папы, поэтому начинать необходимо с себя.

### **Объяснения**

Как **воспитывать ребёнка** без криков и наказаний, если он, к примеру, специально бросил ваш телефон в воду или случайно взял планшет, уронил его и у того пошли трещины? На самом деле виновником в этой ситуации выступает не ребёнок, а мама или папа. Конечно, вещи уже сломаны и никак их уже не отремонтировать, но если вы ими дорожите, тогда почему ваш мальчик или девочка смогли без труда взять их? Необходимо просто прятать подальше от детей такие предметы, и тогда множество проблем решится.

И второй момент – как воспитывать ребёнка, не наказывая его за такой, казалось бы, серьёзный проступок? Нужно просто поговорить со своим малышом и объяснить, что есть вещи, которые ему трогать нельзя, даже если очень хочется. Что родители очень долго работали, уставали, дабы купить в дом тот или иной предмет. И разговаривать с малышом нужно спокойно, без криков, истерик, и вы сами удивитесь, как на ребёнка это подействует. Ведь с ним мама или папа ведут беседу как со взрослым человеком, значит, он постарается вести себя должным образом и в следующий раз не будет лезть туда, куда ему не нужно.

### **Демонстрация эмоций**

Показание своих истинных чувств – это самое приемлемое наказание без крика и упрёка. Как воспитывать ребёнка в этом случае, если он не понимает ваших слов и только определение его в угол или крики сейчас действуют? На самом деле в большинстве случаев эффективней будет сказать малышу, что он вас сильно расстроил, и вы теперь на него обижаетесь. Это будет лучшим вариантом, нежели применение ваших обычных способов наказания. Малыш действительно поймёт, что сделал вам плохо и в следующий раз подумает, прежде чем повторить свою выходку снова. Но и родители не должны забывать хвалить своего мальчика или девочку, если он или она исправили ситуацию, попросили прощение. Ведь это тоже очень важный момент в воспитании.



Демонстрация эмоций будет актуальна именно для пап, ведь они по большей части рассуждают о том, что мужчины не плачут и не должны показывать своих трогательных чувств. Однако, как воспитывать детей без криков и наказаний, да ещё и без проявления своих переживаний? Это невозможно. Эмоции выполняют важную роль при **формировании личности** без применения физических расплат и других санкций.

Родитель, добровольно выбравший этот путь, *сталкивается с множеством сложностей*. Но стоит понимать, что отсутствие наказаний — это вовсе не вседозволенность. Этот метод воспитания не лишает человека правил и норм поведения, и совсем не означает, что, если карапуз ударит соседа по песочнице, то его за это погладят по головке.

### **Основные принципы воспитания детей без наказаний**

- **Терпение.** Родители, отважившиеся на воспитание без наказаний, выбирают сложный и тенистый путь. На нем будет немало проблем, но при соблюдении всех условий они вырастят счастливого и самодостаточного человека.
- **Детей надо любить не за то, что они нам дают (чувство уверенности, полноценности и гордости), а любить просто так.** Конечно, проще наказать, чем разбираться в причинах плохого поведения. Но в этом проявляется эгоизм родителей. Они делают легче для себя, ущемляя своего ребенка – маленькую личность.
- **Принимать своего ребенка таким, какой он есть,** со всеми проблемами, неприятностями и капризами. Он должен чувствовать, что его любят и ценят.
- **Нужно уделять своему чаду достаточное количество внимания.** Ведь именно его дефицит вызывает непослушание.
- **Признавать личность ребенка.** С самых малых лет, когда карапуз еще не умеет говорить, он уже выбирает себе одежду, игрушку. У него есть свои чувства и страдания. Нельзя ими пренебрегать. Ведь это губит индивидуальность.
- **Воспитание личным примером.** Если запрещаете ребенку врать — не врите и не приукрашивайте сами. Соблюдайте правила всей семьей. Врожденный инстинкт ребенка подражать взрослым действует на подсознательном уровне. Попробуйте, и вы поймете, что это так.
- **Чем больше давления, тем больше сопротивление.** Если постоянно пилить — уберите игрушки, сделай то, сделай это, не бери, не ломай, не трогай, то можно создать такую напряженную атмосферу, что ребенку захочется из нее сбежать. Что он и будет пытаться делать в капризах, протестах и истериках.
- **Наказания подтверждают, что на каждую силу найдется еще большая сила.** Малыш вырастет и ваш силовой и финансовый авторитет пропадет. Тогда придет понимание, что наказание – это ошибка воспитания, но будет уже поздно.
- **Последовательность — помощник в соблюдении правил.** Сказали, что не дадите конфету до ужина — не давайте. Если сегодня нельзя, а завтра можно, то можно всегда.
- **Поддерживать нужное поведение поощрением.** Дети быстрее забывают о наказании, которое грозит в случае шалости, но помнят о презенте за прилежное поведение.
- **Родитель должен постоянно развиваться, учиться,** чтобы взрослеющий малыш не поставил его в тупик сложными вопросами.
- Не вестись на провокацию — истерики, упреки, грубость. Будьте равнодушны к таким эмоциональным взрывам.