

Неуправляемый ребенок: родительское попустительство или чрезмерная строгость.



Консультацию подготовила педагог-психолог
отделения социальной помощи семье и детям
Левчук Н.Ю.

С непослушными, неуправляемыми детьми, которые устраивают истерики, кричат и протестуют, приходится нелегко. Разберёмся, в чём кроются причины постоянного непослушания ребёнка, и что делать в такой ситуации взрослым.

Ребёнок – это всегда отражение находящегося рядом взрослого. Любые проблемы детей, так или иначе связаны с теми, кто их воспитывает. Но что же может влиять на регулярные протесты и непослушание? Излишняя строгость или, напротив, постоянное проявление снисхождения?

Оказывается, оба этих стиля воспитания могут быть причиной той самой неуправляемости.

1. Чрезмерная строгость.

Ребёнок, воспитывающийся в условиях строгого контроля и постоянных запретов, рано или поздно начинает протестовать и бороться за самоутверждение. Это выражается в постоянном стремлении всё сделать по-своему, отгородиться от вечных наравоучений и инструкций, добиться желаемого любой ценой. Это борьба против излишней родительской опеки и власти, которая со стороны выглядит как неуправляемое, порой даже неадекватное поведение.

2. Попустительство и вседозволенность.

Причиной непослушания также может быть и абсолютно противоположное поведение родителей. Например, когда ребёнка воспитывают по типу кумира семьи – во всём потакают, выполняют любое его желание. В результате он настолько привыкает быть центром вселенной, что перестаёт реагировать на любые замечания и запреты со стороны взрослых. И поскольку родители боятся его негативных эмоций, значит, эти эмоции могут стать прекрасным способом настоять на своём.

Кроме того, к непослушанию может приводить отсутствие чётких «можно» и

«нельзя». Например, ребёнку запрещено смотреть телевизор после 9 вечера, но когда родителям «не до него», когда они слишком заняты, этот запрет никем не контролируется, и ребёнок может смотреть фильмы до ночи. Такие противоречия поселяют непонимание в голове ребёнка – почему вчера было можно, а сегодня нельзя? В итоге он всё равно будет пытаться добиться своего – опять же, с помощью негативных проявлений, неадекватного поведения. В любом случае корни проблемы всегда следует искать в том, как ведут себя родители, как они воспитывают своего ребёнка. Но что бы ни было причиной, у взрослых появляется вопрос:

что теперь с этим делать?

Ищем правильные пути.

Найти баланс между строгостью и вседозволенностью не так уж сложно, но на это понадобится некоторое время.

1. Будьте последовательны.

Последовательность в воспитании – это то, чему должны научиться все родители. И такая последовательность выражается, прежде всего, в постоянстве решений. Так, если взрослые не разрешают есть ребёнку сладости перед обедом, значит, это правило должно стать постоянным и общим для всей семьи.

2. Будьте верны принципам.

Перестаньте высказывать такие угрозы, которые не можете исполнить, или о которых забываете.

И конечно, очень важно избавиться от авторитарности, чрезмерного контроля и постоянного демонстрирования своей власти.

Чтобы научиться проявлять твёрдость и последовательность, не превращаясь при этом в строгого родителя, воспользуйтесь полезными рекомендациями:

1. Устанавливая чёткие правила и границы, необходимо дать ребёнку определённую свободу внутри этих границ.

2. Важно признавать то, что ребёнок тоже имеет право чувствовать.

Отрицательные эмоции (беспокойство, гнев, злость, обида) совершенно естественны в ситуации, когда мы не можем получить то, что хотим.

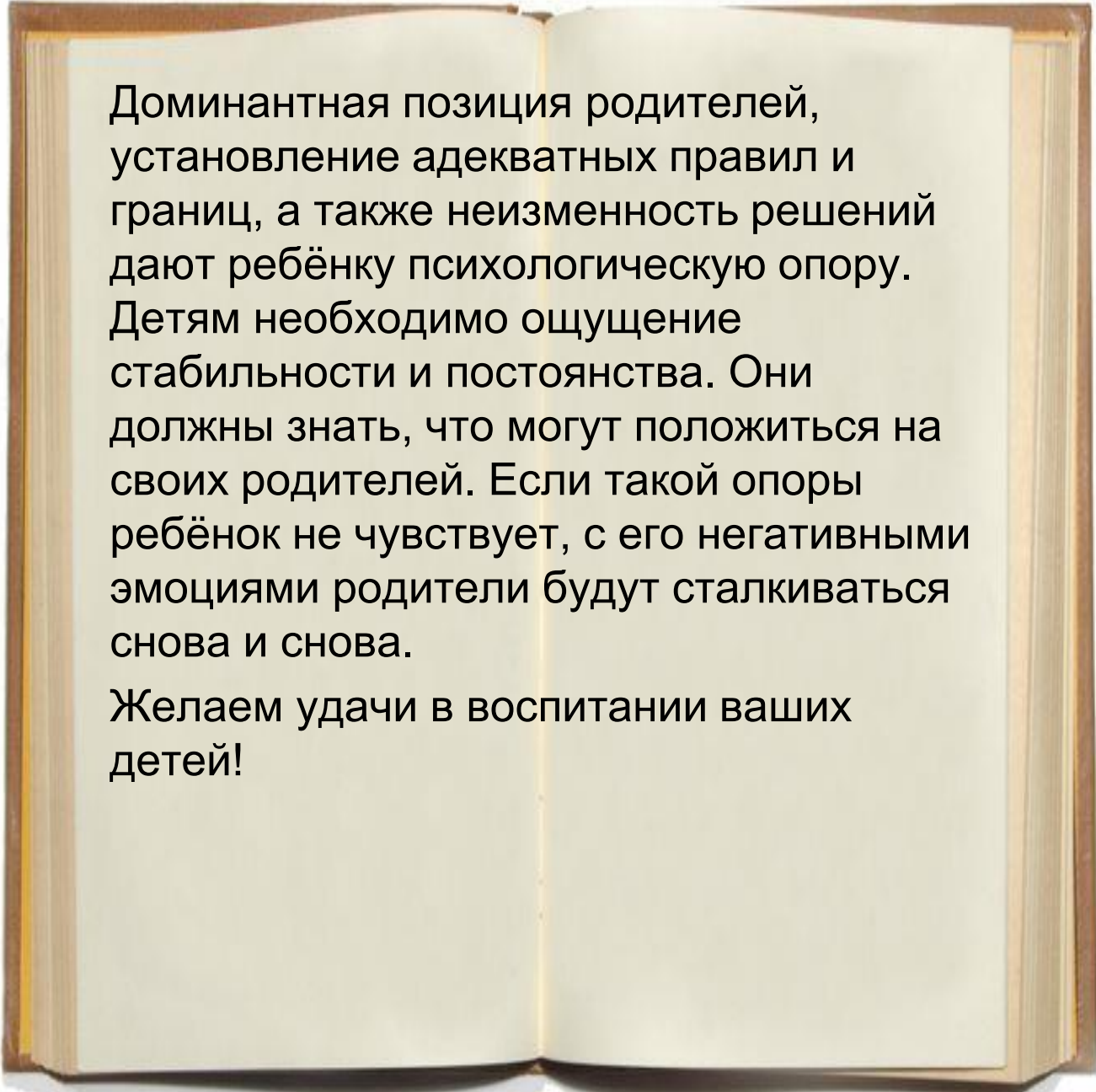
Родителям важно проявлять понимание и сочувствие в такие моменты, но это вовсе не обязывает их делать то, что ребёнок требует.

3. Наказывая ребёнка, нужно продолжать проявлять к нему уважение и взаимодействовать с ним. Не стоит детей ругать на глазах у других людей, запирают их в комнате, оставляют в углу и прерывать с ним всякий контакт. Под строгим запретом наказания, которые унижают ребёнка, а также применение

Физической силы. Это разрушает не только ваши отношения, но и личность ребёнка.

Важно понимать, что, когда родитель в чём-либо отказывает своему ребёнку, он не отказывает ему в любви.

Ограничения и запреты – тоже проявления любви и заботы, ведь они подводят детей к пониманию того, что в жизни невозможно получить всё, и учат их быть сильными в неприятных ситуациях. Взрослому человеку с такими ситуациями приходится сталкиваться достаточно часто – именно поэтому так важно получить этот навык.

An open book with a light brown cover is shown from a top-down perspective. The pages are cream-colored and feature black text. The text is centered on the pages and is arranged in two paragraphs. The first paragraph discusses the importance of a dominant parental position, consistent rules, and boundaries for a child's psychological stability. The second paragraph is a concluding wish for success in raising children.

Доминантная позиция родителей, установление адекватных правил и границ, а также неизменность решений дают ребёнку психологическую опору. Детям необходимо ощущение стабильности и постоянства. Они должны знать, что могут положиться на своих родителей. Если такой опоры ребёнок не чувствует, с его негативными эмоциями родители будут сталкиваться снова и снова.

Желаем удачи в воспитании ваших детей!