

Какие фразы нельзя говорить своему ребенку, если он плачет

Воспитание ребёнка – задача не из простых, требующая от родителей не только огромного терпения, но и достаточно сил. Ещё сложнее осознавать, что несмотря на ежедневную воспитательную работу, очень часто ребёнок поступает так, как ему вздумается. Родители ищут любой способ приструнить своего непослушного малыша, ищут разные способы повлиять на него, чтобы добиться результата, но часто ведут себя неправильно. Чаще всего это касается ситуаций, когда ребёнок начинает плакать.

Главная ошибка – пытаться остановить истерику на лету, сказав волшебную фразу, вряд ли получится, поэтому нужно сначала успокоить ребёнка и только потом вести с ним воспитательные беседы. Кстати, важно дать ребёнку немного поплакать, чтобы избавиться от негативной энергии, даже если он ревет без видимой причины. Слезы очищают организм от негатива.

Вот список фраз, которые не рекомендуется говорить ребёнку, когда он плачет.

Что ты ревёшь, как девчонка (рёва»)!

Эта фраза звучит унижительно для ребёнка. К тому же, из тех мальчиков, где в семьях был установлен запрет на слёзы, вырастают отнюдь не сильные мужчины, а психологически нестабильные личности. Воспитывать ребёнка в понимании, что плакать – это плохо, значит, не давать ребёнку выплеснуть отрицательную энергию, которая ежедневно накапливается в организме и не имеет выхода наружу. Естественно, всё это приводит к проблемам с психикой.

Если не прекратишь плакать, пойдём домой!

Улица – место, где ребёнок может по-настоящему почувствовать свободу, а значит, присутствует и риск упасть, и разногласия ребёнка с родителями, пытающимися ограничить эту свободу. Как следствие, ребёнок начинает плакать, а родитель начинает шантажировать его, обещая в случае его непослушания вернуться домой. Возвращаться домой мало кому хочется, поэтому он тут же перестаёт плакать, не позволив выплеснуть негатив наружу,

а, следовательно, события могут развиваться по сценарию первого пункта нашей статьи.

Не плачь, иначе над тобой будут смеяться дети!

Такая фраза однозначно подавляет эмоции ребёнка, заставляя спрятать их внутри себя, потому что он делает вывод, что показывать слёзы – это стыдно.

Не плачь из-за такой ерунды!

Любая мелочь в вашем понимании может быть вовсе не мелочью в глазах ребёнка. Маленький человек ещё не умеет отличать серьёзные проблемы от пустяков, и ему всё кажется важным, существенным.

Не плачь, ты же уже большой!

Эта фраза программирует ребёнка на то, что во взрослой жизни вообще плакать не положено. А значит, держите себя в руках, иначе, когда вы однажды смахнёте со своего лица слезу, не ждите от ребёнка понимания, а готовьтесь к укорам.

Вывод такой: запрещать ребёнку плакать не только нельзя, но и опасно, поэтому в случае детских слёз алгоритм действия такой:

Разрешите ребёнку выплакаться. Если он впал в истерику, лучше увести его с глаз долой, чтобы он мог дать волю слезам.

Когда ребёнок успокоится, выясните, чем вызваны его слёзы, внимательно выслушайте его.

Поговорите с ним и вдвоём найдите решение проблем.

Алгоритм прост, главное – дать ребёнку понять, что слёзы – это нормально, когда в жизни что-то идёт не так, и плакать даже необходимо.