

Рекомендации специалиста по работе с семьёй Слепцовой Г.В.
по безопасному хранению лекарственных средств в домашних
условиях.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

@doctor_annamama

✓ **ЗАМОК!**



✓ **БЛОКИРАТОР
ЯЩИКОВ**



← **ВЕРХНЯЯ ПОЛКА
ХОЛОДИЛЬНИКА** ✓

**ВСЕГДА ХРАНИТЕ
ЛЕКАРСТВА
ВНЕ ЗОНЫ
ДОСТУПА ДЕТЕЙ**

Хранить лекарства нужно **в недоступном** для малыша **месте**, где-нибудь высоко и желательно вне поля зрения **ребенка**. Надежнее всего для **хранения** медикаментов использовать шкаф, который будет прочно заперт. Не полагайтесь на защитные крышки. Пометка «С защитой **от детей**» не дает гарантию защиты **от детей**.

Основные правила хранения лекарственных препаратов в домашних условиях:

Медикаментозные препараты всегда должны храниться в сухом, прохладном месте, поэтому следует выделить под их хранение отдельный ящик или коробку, которые не будут находиться в непосредственной близости от источников тепла, и на них не будут попадать прямые солнечные лучи.

Категорически нельзя хранить медикаменты на кухне, возле продуктов питания, микроволновой печи, духового шкафа, варочной поверхности и прочих электрических или газовых приборов. Не следует таблетки, капсулы, драже или пастилки из заводской упаковки перемещать в любые другие емкости. Каждый препарат должен иметь упаковку и инструкцию с четко указанным названием, сроком годности, дозировкой и условиями хранения.

К воздействию температурных перепадов, прямых солнечных лучей очень чувствительны настойки, мази, микстуры. После применения их сразу необходимо ставить в темное и прохладное место. Таблетированные препараты более устойчивы к внешним факторам, но, тем не менее, длительно хранить их также следует в прохладных и темных местах. Ванная комната — это не место для хранения лекарственных препаратов, которые упакованы в капсулы или бумажные обертки, так как сырость быстро разрушит упаковку и медикаменты будут испорчены. Хранить лекарство в холодильнике можно только в том случае, если это четко указано на упаковке, как условие хранения! Любые лекарственные жидкости, в том числе, кремы, гели, мази и так далее, не должны замораживаться, если это не указано в инструкции по применению и хранению. Никогда не следует оставлять в доме лекарственные препараты, срок годности которых уже истек. Такие медикаменты должны немедленно покинуть домашнюю «аптечку» и переместиться в мусорное ведро!

Памятка для родителей: Лекарства и их хранение.

Безопасность ребенка: как хранить лекарства в доме

Существует множество леденящих душу историй, когда дети, найдя пузырьки с лекарствами, опустошали их содержимое, и получали аллергический [шок](#) или сильное отравление медикаментами из родительской аптеки. Даже одна таблетка может нанести существенный урон здоровью неокрепшего организма. На родителях лежит огромная ответственность за жизнь и благополучие их малыша, поэтому невероятно важно защитить вашего карапуза от угрозы [отравления](#) лекарствами. Для этого нужно знать несколько правил хранения лекарств в доме, где есть маленький ребенок.

Правило 1

Хранить лекарства нужно в недоступном для малыша месте, где-нибудь высоко и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать шкаф, который будет прочно заперт.

Не полагайтесь на защитные крышки. Пометка «С защитой от детей» не дает гарантию защиты от детей. Известно, что дети открывают такие крышки или даже разгрызают бутылки зубами. Запирайте лекарства! Лучше не принимайте никаких лекарств на глазах у своего ребенка. Дети любят подражать своим родителям. Внимательно наблюдайте за своим ребенком, когда вы находитесь в гостях. Другие люди могут быть не так аккуратны в отношении хранения лекарств. Например, бабушки и дедушки часто принимают лекарства, которые могут быть очень опасны для детей и находятся на виду.

Убирайте лекарства после каждого использования.

Правило 2

Детские лекарства должны храниться в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приема не того лекарства и передозировки ребенка препаратами.

Желательно хранить детские лекарства отдельно от взрослых. Давать ребенку лекарства для взрослых категорически не рекомендуется, так как можно прогадать с дозировкой, даже разрезая таблетки на половинки и четверти.

Правило 3

Никогда не называйте лекарства конфетами. Это может сбить с толку ребенка и однажды он может съесть таблетки, считая их конфетами.

Называйте вещи своими именами и объясните ребенку значение слова «лекарства», при этом, не запугивая его.

Так же правильным будет помочь ребенку понять, что не стоит пить или есть что-то незнакомое без разрешения родителей, дабы избежать трагических последствий.

Правило 4

В доме лучше не держать ртутных градусников и измерять температуру ребенка электронным градусником, они более точные, удобные и не опасны для здоровья ребенка и членов семьи.

Хорошей идеей так же может послужить регулярная ревизия домашней аптечки на наличие простроченных лекарств или лекарств, чей срок годности скоро истечет.

Как помочь ребенку, если он проглотил опасные или ненужные для него лекарства. Несмотря на то, что взрослые члены семьи стараются всегда держать маленьких детей в поле своего зрения и следить за тем, что они делают, убереечь этих маленьких сорванцов от всего на свете получается не у всех и далеко не всегда. Ситуация, когда дети добираются до спрятанных в дальний угол таблеток и лекарств, или просто до оставленных на доступном месте – не такая уж редкая. И вот, вы уже находите пустые скляночки, порванные лекарственные упаковки и, конечно же, приходите в ужас от мысли, что ребенок мог отравиться, съев опасные или просто ненужные ему лекарственные препараты. Что делать в первую очередь, если такая ситуация случилась и в вашем доме? **Первые меры для спасения ребенка в случае отравления лекарствами.** Прежде всего, необходимо попытаться вызвать рвоту у ребенка. Для этого положите ребенка животом к себе на колени таким образом, чтобы его голова смотрела в пол, и как бы это ни было неприятно для ребёнка необходимо затолкать ему в рот свои два пальца, осторожно надавливая на основание языка. Такими действиями попытайтесь вызвать у него рвоту. Если не получается с первого раза, заставьте выпить ребенка стакан или даже два стакана кипяченой воды и снова попытайтесь вызвать у него рвоту. Понятно, что такие действия родителей или других взрослых членов семьи приводят к раздражению или даже истерике ребенка, но всё же нужно стараться это сделать. Если же ваши попытки оказались безрезультатными, лучше всего вызвать скорую помощь, либо самим доставить ребенка, проглотившего лекарства, в больницу.

ВНИМАНИЕ!!!

Стоит обратиться к врачу, даже в том случае, если у ребенка всё же удалось вызвать рвотный рефлекс – часть лекарств могла покинуть его организм, а часть, возможно, успела всосаться. Когда поедете в больницу, не забудьте захватить с собой упаковку или пузырек из-под тех лекарств, которые ребенок выпил. Такая мера позволит врачам быстрее и эффективнее справиться с проблемой.

Если ребенок выпил какую-либо ядовитую жидкость, то ни в коем случае нельзя вызывать у него рвоту. Такого рода жидкости могут привести к ожогу слизистой оболочки пищевода и желудка. В данной ситуации лучше всего прополоскать ребенку рот, дать выпить стакан молока и незамедлительно отправиться с ним в больницу, не забыв, опять же взять с собой бутылочку из-под того вещества, которое послужило причиной отравления.

Меры предосторожности:

Чтобы избежать ситуаций с отравлениями детьми лекарствами, описанными выше, взрослые должны следить, чтобы все лекарства, таблетки и ядовитые жидкости всегда находились в недоступном для детей месте. Это касается не только опасных или ненужных для ребенка лекарств, но и таких, которые предназначены самому малышу. Даже простые витамины, принятые в чрезмерно большой дозе, могут привести к нехорошим последствиям, к аллергии, например.

Ну а если малыш выпил таблетки, предназначенные взрослым людям, например, обезболивающие, успокоительные или понижающие давление лекарства, то даже самая малая их доза может привести к тяжелому отравлению.

Не забывайте также убирать подальше и препараты бытовой химии. Марганцовка, уксус, сами понимаете, также являются опасными жидкостями для детей.

Табак из сигарет, оказавшийся по невниманию взрослых в организме ребенка также представляет серьезную угрозу для его здоровья.

Поэтому, будьте аккуратны и внимательны как к лекарствам, предметам бытовой химии, так и к тому, чем занимается и с чем пытается играть ваш ребенок. Тогда вы никогда не столкнетесь с опасными ситуациями лекарственного или любого другого отравления.

Осторожно, лекарства! Памятка для родителей о безопасности детей

Уважаемые родители! Когда в Вашем доме появляется ребенок, необходимо обеспечить его безопасность в быту. В каждой семье есть аптечка, в которой хранятся множество таблеток, порошков, приятных на вкус леденцов и различных лечебных настоек. Многие родители забывают, что все эти препараты несут в себе огромную опасность для детей. Отравление лекарствами у детей несет серьезную опасность, последствия их намного тяжелее, так как обмен веществ у детей ускоренный, опасные вещества очень быстро попадают в кровь, у детей более выражены аллергические реакции, масса тела у ребенка небольшая, одна таблетка может содержать огромную для него дозу действующего вещества. Также отравление лекарствами не всегда предполагает такие симптомы как рвоту и желудочное расстройство, может возникнуть удушье или внезапный сон. Если есть малейшее подозрение на то, что Ваш ребенок проглотил лекарство, нужно немедленно обратиться к врачу, а чтобы этого не произошло, необходимо придерживаться простым и полезным правилам хранения медикаментов: **1)** храните лекарства в недоступном для детей месте, желательно вне поля зрения ребенка; **2)** не принимайте препараты на глазах у ребенка, иначе любопытство не оставит их в покое; **3)** расскажите и объясните своему ребенку назначение лекарств, что нельзя ими самостоятельно пользоваться; **4)** не выкидывайте просроченные лекарства в мусорное ведро, яркая и блестящая упаковка может показаться ребенку интересной игрушкой. Следуйте простым правилам и никогда не забывайте о безопасности своих малышей, ведь их здоровье и жизнь в ваших руках.

Рекомендации специалиста по работе с семьёй Слепцовой Г.В.
по безопасному хранению лекарственных средств в домашних
условиях.



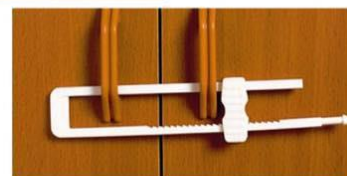
БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

@doctor_annamama

✓ **ЗАМОК!**



✓ **БЛОКИРАТОР
ЯЩИКОВ**



← **ВЕРХНЯЯ ПОЛКА
ХОЛОДИЛЬНИКА** ✓

**ВСЕГДА ХРАНИТЕ
ЛЕКАРСТВА
ВНЕ ЗОНЫ
ДОСТУПА ДЕТЕЙ**