

Семейные выходные

Oblaka

я буду
искать сокровища,
учить правила дорожного
движения и тюнинговать
машины

мы в 19:00 будем
наслаждаться
живой музыкой

я буду декорировать
домик Алисы,
заниматься декупажем
и пускать
мыльные пузыри

я научу детей
готовить пиццу
и расписывать
пряники

каждые субботу
и воскресенье

Как минимум, две седьмых нашей жизни – выходные. Знаете, чем занимаются 95 % семей с детьми, когда собираются вместе? Чаще всего либо хозяйственными заботами, либо сидят с планшетами в руках. Как вы провели субботу – воскресенье?

А ведь хочется проводить время вместе так, чтобы остались приятные воспоминания, чтобы дети потом своим детям рассказывали, о том «как мы всей семьёй...»

Предлагаем несколько способов, как провести выходные всей семьёй.

Общение.

Для того чтобы интересно проводить время в кругу семьи необязательно нужен большой бюджет. Главное для отдыха – это общение. Из – за постоянной суеты будней мы просто разучились общаться, а ведь это важно, особенно в семье, где растут детки. Именно в выходные мы можем стать ближе друг другу, насладиться обществом самых близких на Земле людей, которым, как и вам, нужно внимание и понимание. Остаётся выбор за вами, какой вид отдыха вам по душе. Ведь семейные выходные должны приносить лишь массу удовольствия и позитива, ведь семья – самое тёплое место на свете.

Обнимашки и щекотки на кровать.

Можно начинаться уже с грудничками. Папа щекочет пятки малышу, тот хохочет и пытается спрятаться за маму, а мама случайно падает на папу, сверху плюхается малыш. Всем весело!

Движение.

Движение — это жизнь, вот и двигайтесь на здоровье! Сходите в боулинг, съездите в бассейн или в спортзал, или прогуляйтесь по парку. Чем раньше Ваш малыш полюбит физическую активность, тем лучше. Берите мяч или ракетки и бегите в парк, на стадион, к озеру. Подвигайтесь, поиграйте в догонялки или футбол, а если очень жарко, просто посидите в тени и подышите свежим воздухом. Наслаждайтесь природой и отдыхом! Если на улице зима, устройте себе снежное шоу – покатайтесь – покатайтесь на лыжах, санках, ватрушках, коньках и пр.

Любимые игры из вашего детства.

Вспомните свои любимые игры детства. Возьмите домино и соорудите из него змейку. Найдите старые карты и постройте карточный домик вместе со своим ребёнком, устройте соревнования: кто построит домик выше. Поиграйте в лото, шарады или города!

Мыльные пузыри.

Нет лучшего веселья чем мыльные пузыри и музыка. Совместите и то и другое! За пузырями необязательно ехать в магазин, смешайте мыло с водичкой, возьмите запчасти от ручки в качестве трубочки и выдувайте пузыри. А ваш малыш в это время пусть играет на домашних барабанах – кастрюлях, крышках и пустых пластиковых бутылках.

Творчество.

Сделайте что-то для дома своими руками. Выбравшись в субботу на природу, соберите красивые листики, интересные веточки, жёлуди. Придя домой, просушите всё это, и придумайте идею для домашнего панно или коллажа, картины. Совместное творчество очень увлекательно, особенно если каждому члену семьи дать работу, за которую он будет отвечать. После того, как работа над картиной или панно будет закончена, можно поставить или повесить композицию на видное место.

Строим вместе!

Есть такие игрушки, которые часто нравятся взрослым даже больше, чем детям, например, конструкторы Лего. Бывает интересно вместе собирать подводную лодку по инструкции или строить из цветных кирпичиков целый город из домов, магазинов, кафе, заправок.

Квест по поиску «клада» в квартире.

В качестве клада может быть подарок или какие – то вкусности. Для первого раза подойдёт вариант с записками. Первая от коробки с зефиром: «Ой, нас украл Бармалей! Срочно спаси нас! Последний раз нас видели на кухне в ящике с посудой». В ящике с посудой будет следующая подсказка: «Проверь самое холодное место в доме (холодильник) и т.д., насколько позволит ваша фантазия. В качестве подсказок используйте фотографии с необычного ракурса, ребусы и шифрованные загадки.

Весёлый повар.

А как насчёт идеи приготовить печенюшки для всей семьи? Найдите бабушкин рецепт, замешайте тесто, добавьте начинку и выпекайте до полной готовности. Даже малыш уже можно привлечь (а папу и подавно) к приготовлению простого печенья: раскатать тесто, с помощью формочек вырезать печенье и конечно вместе есть свежую выпечку – «Это я такую ёлочку сделал!», «А я – вот этого зайчика».

Украшение или подготовка к Празднику.

Необязательно ждать Нового года, чтобы вместе украсить дом, можно выбрать любое событие из календаря праздников или под настроение, например подготовить дом к приходу лета, тематически украсить.

Коллаж семьи.

Это популярная методика исполнения желаний. Кто-нибудь уже пробовал сделать его? Занятие интересное и творческое, к которому можно привлекать всю семью. Открываем старые журналы, ищем нужную картинку и наклеиваем её на альбомный лист или ватман. Повесить готовый коллаж на видное место и ждать сбычи мечт.

Помощь тем, кто нуждается.

Научить детей добру можно только своим примером. Попробуйте собрать ненужные игрушки, книжки, одежду и объяснить ребёнку, что вы их собираетесь отдать тем детям, кому повезло гораздо меньше, у кого нет родителей. Или вместе отправить открытку и письмо тем, кому нужна поддержка.

