

«Утверждаю»:
 Директор ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
 _____ Е.А. Кантамирова
 «28» 12 2024 г.

Календарно-тематическое планирование стационарного индивидуального, выездного и дистанционного обучения на 2025 год.

№	Наименование темы занятий	День проведения	Время проведения	Форма проведения	Ответственные должность, организация
1.	Организация безопасного пространства в доме малоподвижного (обездвиженного) человека.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
2.	Профилактика осложнений малоподвижного (обездвиженного) человека: -застойная пневмония, -контрактуры, -тромбозы, -спастика, -интертриго, -астения, -обстипация, -инконтиненция, -мальнутриция и др.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
3.	Профилактика падений в пожилом возрасте.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
4.	Оказание помощи при передвижении и изменении положения тела, пересаживании малоподвижного(обездвиженного) человека: 1) позиционирование в постели: -положение на боку, -поворот в положение 135 градусов -поворот в положение 90 градусов, -поворот в положение 45 градусов, -поворот в положении 30 градусов, -микропозиционирование. 2) положение «сидя» (с помощью стула) на кровати,	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»

	3) подтягивание к головному концу кровати без вспомогательных средств, 4) подтягивание к головному концу кровати, перемещение с одного края кровати на другой (с помощью скользящих простыней), 5) перемещение поперек кровати, 6) перемещение к стене, 7) размещение в положении сидя на краю кровати, 8) размещение в постели: с помощью кресла-подушки, жесткой опоры, подушки подкова, 9) перемещение в кресло-коляску/на стул: подготовка, перемещение, размещение в кресле-коляске/на стуле, 10) перемещение из кровати в кресло-коляску с помощью транспортировочного пояса и скользящих простыней, 11) поднятие с пола и др.				
5.	Пролежни: стадии, причины их образования и профилактика. Средства ухода.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАОУ АО «Ивановский КЦСОН»
6.	Правила поддержания личной гигиены и проведение гигиенических процедур, в том числе с помощью средств ухода и технических средств реабилитации: -умывание, -гигиена полости рта, -гигиена волос и кожи головы, -бритьё, -гигиеническая обработка ногтей на руках и ногах, -купание, -гигиеническое обтирание, -подача судна/урологической утки -подмывание, -смена адсорбирующего белья, -смена нательного и постельного белья, -одевание (раздевание).	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАОУ АО «Ивановский КЦСОН»
7.	Помощь при приёме пищи и соблюдении питьевого режима. Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) людей. Оборудование и приспособления для кормления.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАОУ АО «Ивановский КЦСОН»

8.	Симптомы, признаки и стадии деменции. Способы когнитивной стимуляции. Особенности ухода за человеком с деменцией.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
9	Особенности ухода за человеком после инсульта.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
10	Особенности ухода за человеком после перелома шейки бедра.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
11	Здоровый образ жизни в пожилом возрасте (рациональное питание, социальная, двигательная и умственная активность)	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
12	Технические средства реабилитации, улучшающие качество жизни малоподвижного (обездвиженного) человека.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
13	Организация дневной занятости малоподвижного (обездвиженного) человека: -нейробика, -активная гимнастика рук.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
14	Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за тяжелобольными людьми.	Вторник Среда Четверг	8.00-12.00 13.00-16.12	аудиторно выезд на дом онлайн-консультация	специалист по социальной работе ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»