



«Утверждаю»:

Директор ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»

Е.А. Кантамирова

«19» 12 2023 г.

Календарно-тематическое планирование занятий Школы ухода.

Групповая стационарная открытая форма обучения.

2024 г.

№	Дата	Тема	Тип занятия	Длительность	Средства обучения
1	Январь	Уход, система долговременного ухода: общие понятия, принципы и значимость.	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация.
2	Февраль	«Старость – не в радость?» Возрастные изменения людей пожилого и старческого возраста. Особенности общения с пожилыми людьми и инвалидами.	Лекция с элементами практического занятия.	1 ч. 30 мин.	Презентация, кейс-ситуации.
		«Мой дом – моя крепость» Как организовать уход за маломобильным или немобильным человеком в домашних условиях. Безопасное пространство дома.	Лекция с элементами практического занятия.	1 ч. 45 мин.	Презентация, раздаточный материал.
3	Март	«Помощники» в уходе: современные средства по уходу за маломобильным и немобильным человеком.	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация.
		«Старость без насилия» профилактика жестокого обращения с пожилыми людьми.	Лекция	45 мин.	Презентация, видео-ролики.
4	Апрель	«Предупредить нельзя лечить» Профилактика осложнений у маломобильных и немобильных людей (аспирация, пневмония, тромбозы).	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, ТСР, учебные видеоролики.
		«Предупредить нельзя лечить» Профилактика осложнений у маломобильных и немобильных людей (обстипация, инконтиненция, мальнутриция).	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики.
5	Май	«Предупредить нельзя лечить» Профилактика осложнений у тяжелобольных людей (астения, саркопения, контрактуры, спастика).	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, ТСР, учебные видеоролики.
		«Предупредить нельзя лечить» Профилактика падений.	Лекция	1 ч. 30 мин.	Презентация, стул.

		Способы поднятия человека с пола.	Практическое занятие		
6	Июнь	«Кинестетика – наука о движении» Позиционирование маломобильного и немобильного человека в постели.	Лекция Практическое занятие	1 ч. 30 мин.	Презентация, учебные видеоролики. Скользящий рукав, поворотный диск, пояс для перемещения, доска для пересадки, учебная модель для отработки навыков ухода.
		«Кинестетика – наука о движении» Перемещение с кровати маломобильного человека на кресло-коляску, стул и обратно. Помощь в передвижении в помещении и вне его.	Лекция Практическое занятие	1 ч. 30 мин.	Презентация, учебные видеоролики. Скользящий рукав, поворотный диск, пояс для перемещения, доска для пересадки, учебная модель для отработки навыков ухода.
7	Июль	«Предупредить нельзя лечить» Пролежни: стадии, причины образования и профилактика.	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, ТСР, средств ухода.
		«Старость без насилия» профилактика жестокого обращения с пожилыми людьми.	Лекция	45 мин.	Презентация.
8	Август	«Чистота – залог здоровья» Личная гигиена маломобильных и немобильных людей. Уход за лицом (глазами, ушами, носом, зубами). Бритьё.	Лекция Практическое занятие	1 ч. 00. мин.	Презентация, учебные видеоролики. учебная модель для отработки навыков ухода, средства ухода, чек-листы.
		«Чистота – залог здоровья» Гигиена тела маломобильных и немобильных людей. Интимная гигиена.	Лекция Практическое занятие	1 ч. 00. мин.	Презентация, учебные видеоролики. учебная модель для отработки навыков ухода, средства ухода, чек-листы.
9	Сентябрь	«Чистота – залог здоровья» Подбор адсорбирующего белья и его замена.	Лекция	до 1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики.

					учебная модель для отработки навыков ухода, средства ухода, чек-листы.
		«Чистота – залог здоровья» Смена нательного и постельного белья.	Лекция	до 1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики. учебная модель для отработки навыков ухода, средства ухода, чек-листы.
10	Октябрь	«Пусть ваша пища будет вашей медициной» Питание в пожилом и старческом возрасте.	Лекция	до 1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики.
		«Пусть ваша пища будет вашей медициной» Кормление маломобильных и немобильных людей.	Лекция Практическое занятие	1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики, учебная модель для отработки навыков ухода. Адаптивная посуда.
11	Ноябрь	«Стоп инсульт! Знать, чтобы не допустить» Основные причины, профилактика и первая помощь.	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики.
		«Стоп инсульт! Знать, чтобы не допустить» Организация ухода за человеком после инсульта.	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики, ТСР, средства ухода.
12	Декабрь	«Деменция: когда уходит память» Симптомы, признаки и стадии болезни.	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики.
		«Деменция: когда уходит память» Особенности ухода за человеком с деменцией.	Лекция	1 ч. 00 мин.	Презентация, учебные видеоролики, ТСР, средства ухода.