

ГАОУ АО «Ивановский КЦСОН»  
Школа ухода

Правильный подбор впитывающего белья.



Степень недержания / Мобильность человека	Капельная (до 50 мл)	Легкая (50-100 мл)	Средняя (100-200 мл)	Тяжелая (200-300 мл)	Очень тяжелая (свыше 300 мл)
<b>Лежачий больной</b>			Анатомические подгузники; Традиционные подгузники	Анатомические подгузники; Традиционные подгузники	Анатомические подгузники (+вкладыш, при необходимости); Традиционные подгузники (+вкладыш, при необходимости)
<b>Частично мобилен (передвигается в пределах комнаты/ на инвалидной коляске)</b>	Урологические прокладки для женщин; Урологические вкладыши для мужчин	Урологические прокладки для женщин; Урологические вкладыши для мужчин	Анатомические подгузники; Поясные подгузники; Впитывающие трусы; Урологические прокладки для женщин; Урологические вкладыши для мужчин	Анатомические подгузники; Поясные подгузники; Впитывающие трусы	Анатомические подгузники; Поясные подгузники
<b>Мобилен, передвигается самостоятельно или с помощью вспомогательных средств, выходит на улицу</b>	Урологические прокладки для женщин; Урологические вкладыши для мужчин	Урологические прокладки для женщин; Урологические вкладыши для мужчин	Поясные подгузники; Впитывающие трусы; Урологические прокладки для женщин; Урологические вкладыши для мужчин	Анатомические подгузники; Поясные подгузники; Впитывающие трусы	Анатомические подгузники; Поясные подгузники

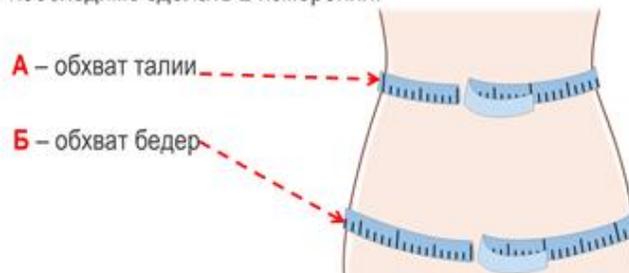
Рис. 1. Таблица подбора абсорбирующего изделия, исходя из мобильности пациента и степени недержания мочи

ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»  
Школа ухода

Правильное определение размера впитывающего белья.

Параметры для правильного определения размера

Для правильного выбора размера подгузников и впитывающих трусов, необходимо сделать 2 измерения:



Если обхват талии и бедер находится в одном из указанных в таблице пределов – это Ваш размер.

ТАЛИЯ 92  
БЕДРА 104  
**Medium**  
правильный размер

Если обхват талии и бедер находится в двух разных пределах, необходимо выбрать размер, основываясь на большем из них.

ТАЛИЯ 97  
БЕДРА 120  
**Large**  
правильный размер



впитывающие трусы

предел в см	размер
55-85	small
80-110	medium
100-135	large
120-160	extra large



подгузники

предел в см	размер
40-60	(0) extra small
55-80	(1) small
75-110	(2) medium
100-150	(3) large
130-170	(4) extra large



подгузники с регулируемым поясом

предел в см	размер
70-105	(2) medium
80-125	(3) large
105-155	(4) extra large

**ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»  
Школа ухода**

**Определение необходимого уровня впитываемости белья.**

**Условие:** Женщина, ограниченная подвижность, посещения туалета только с опекуном.

**Расчет (пример):**

<b>Количество выпитой жидкости</b> (чашка ≈ 150мл, стакан ≈ 200 мл , кружка ≈ 300мл, глубокая тарелка супа ≈ 250-400м.)	1450 мл.
<b>Количество выведенной жидкости</b> (в среднем 80% выпитой жидкости)	80% из 1450 мл (80*1450/100) = 1160 мл
<b>Выведение мочи в туалете</b> (за один раз около 200 мл)	3 раза по 200 мл = 600 мл
<b>Недержание мочи</b>	1160 мл – 600 мл (туалет) = 560 мл
<b>Среднее 4-часовое</b>	560 мл / 24 ч = 93 мл в течение 4 часов

**Примечание:** мочевой пузырь вмещает в среднем 500 мл мочи, за один раз из организма выводится около 200 мл мочи, обычно из организма выводится около 80% выпитой жидкости (вода, суп, чай, сок и пр.).

**Расчет:**

<b>Количество выпитой жидкости</b> (чашка ≈ 150мл, стакан ≈ 200 мл , кружка ≈ 300мл, глубокая тарелка супа ≈ 250-400м.)	
<b>Количество выведенной жидкости</b> (в среднем 80% выпитой жидкости)	
<b>Выведение мочи в туалете</b> (за один раз около 200 мл)	
<b>Недержание мочи</b>	
<b>Среднее 4-часовое</b>	

ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»  
Школа ухода

**Всего существует пять степеней недержания мочи (в мл. за 4 часа):  
капельная, легкая, средняя, тяжелая и очень тяжелая:**



**Неверно** при выборе впитывающего изделия ориентироваться только на капли, нарисованные на упаковке. Дело в том, что капельная индикация у каждого производителя своя. Одна фирма может обозначать на упаковке 5 капель, а другая — 9 капель, при этом впитываемость подгузников будет одинаковой. Также не стоит ориентироваться на цвет упаковки. У одного производителя на максимальную впитываемость может указывать зеленый цвет упаковки, у другого — фиолетовый.

Для правильного выбора необходимо использовать информацию о степени недержания у вашего подопечного и соотнести ее с описанием изделия на упаковке.

*При выборе впитываемости очень важно читать то, что написано на упаковке словами, а не обозначено пиктограммой (рисунком). Например: «Подгузник для средней и тяжелой степени инконтиненции (недержания)» или «Урологические прокладки для легкой степени инконтиненции (недержания)».*

**Есть вопросы по уходу за тяжелобольным близким? Мы ждём ваших обращений!**

**По адресу:** ул. Кирова, д. 54, с. Ивановка, Ивановский муниципальный округ, Амурская область.

**Телефон:** 8(41649) 52-5-57, **электронная почта:** mb.ivanovka2019@mail.ru.

**Режим работы:** 08:00 - 16:12. Обеденный перерыв: 12:00 - 13:00.

**«Школа ухода – давайте сделаем это правильно!»**