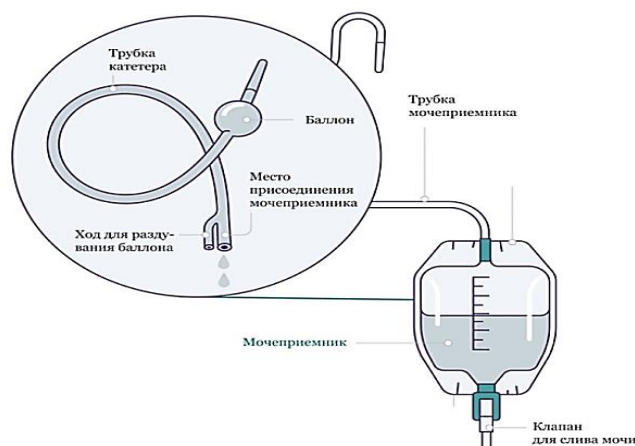




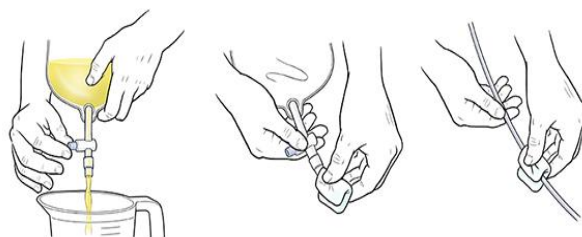
Уход за мочевым катетером.

Мочевой катетер — это мягкая трубка, которую врач устанавливает в мочевой пузырь через уретру. К ней присоединяется мочеприёмник (одноразовый или многоразовый). *Мочеприёмник всегда должен быть ниже уровня мочевого пузыря, чтобы моча стекла.*



Правила ухода за мочевым катетером:

1. Тщательно вымойте руки с мылом, прежде чем касаться катетера.
2. Обеспечьте уединение.
3. Ежедневно обрабатывайте катетер антисептиком только на водной основе (например, хлоргексидином или мирамистином) — он не раздражает кожу.
4. Нанесите на марлевую салфетку антисептик и обработайте катетер и трубку мочеприёмника — движениями от тела человека к мочеприёмнику.
5. Удерживайте катетер у места его входа в уретру и следите, чтобы он не натягивался.
6. Опорожняйте мочеприёмник каждый 3-4 часа или, когда он наполнен на $\frac{2}{3}$, а также перед душем и гигиеническими процедурами.
7. Не допускайте переполнения мочеприёмника — иначе моча будет скапливаться в мочевом пузыре.
8. Многоразовый мочеприёмник меняйте каждые 2-3 дня.
9. Следите за интимной гигиеной.



Как заменить мочеприёмник:

1. Тщательно вымойте руки с мылом.
2. Положите впитывающую салфетку или пеленку под место соединения катетера и мочеприёмника.
3. Слейте содержимое мочеприёмника в судно, утку или унитаз.
4. Подложите чистую салфетку под место соединения катетера и мочеприёмника.



ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
Школа ухода

5. Пальцами или зажимом пережмите катетер и отсоедините трубку мочеёмника.
6. Протрите конец катетера и конец трубки нового мочеёмника второй салфеткой.
7. Присоедините чистый мочеёмник к катетеру и разожмите пальцы или зажим.
8. Проверьте, чтобы все соединения были плотные, не было перегибов и перекручиваний.



! Надо срочно обратиться к врачу, если: !

- моча подтекает из уретры;
- уменьшилось количество мочи, а режим питья остался прежним;
- изменился цвет мочи;
- появился неприятный запах;
- вокруг уретры возник отёк или краснота;
- в моче появились примесь крови, осадок или хлопья;
- возникает боль внизу живота;
- повысилась температура тела;
- выпал мочеёмник.

Есть вопросы по уходу за тяжелобольным близким? Мы ждём ваших обращений!

По адресу: ул. Кирова, д. 54, с. Ивановка, Ивановский муниципальный округ,
Амурская область.

Телефон: 8(41649) 52-5-57, **электронная почта:** mb.ivanovka2019@mail.ru.

Режим работы: 08:00 - 16:12. Обеденный перерыв: 12:00 - 13:00.

«Школа ухода – давайте сделаем это правильно!»