



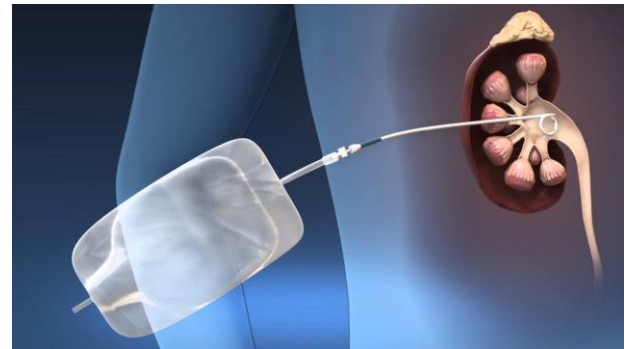
## Уход за нефростомой.

**Нефростома** (нефростомический катетер, нефростомический дренаж, ЧПНС, почечный катетер) — полая трубка, которая устанавливается одним концом в почку для сбора и отведения мочи, а вторым концом присоединяется к мешку-мочеприемнику для сбора мочи.

### **Важно!**

Постарайтесь не «выдернуть» нефростому.

При неосторожном движении, рывке, вы можете случайно удалить ее. В этом случае немедленно обратитесь к врачу и ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно вернуть ее на место!



### **Основные манипуляции при уходе за нефростомой:**

#### **1. Сохранение чистоты и сухости кожи вокруг нефростомы.**

Кожа вокруг нефростомы должна быть сухой, чистой, не иметь признаков воспаления. Поверх нефростомы обычно накладывается специальная фиксирующая стерильная повязка, которая препятствует загрязнению и смещению нефростомического катетера. Желательно менять повязку раз в день, а также после водных процедур. Все манипуляции по уходу за нефростомой должны осуществляться в чистых медицинских перчатках!

#### **2. Промывание нефростомического катетера.**

Чтобы нефростома работала правильно и не засорилась солями мочевых кислот, ее нужно регулярно промывать.

#### **3. Замена мешка-мочеприемника.**

Всегда проверяйте мешок-мочеприемник. Мешок должен быть герметичным, не пропускать жидкость и запах. Если вас что-то смущает, немедленно смените мочеприемник. Также не забывайте вовремя опорожнять его, чтобы избыток мочи не попал обратно в почку. *Обычно мочеприемник меняют раз в 3 дня.* **Мешок должен всегда находиться ниже нефростомы!**

### **Правила ухода за нефростомой:**

- 1.** Следите за тем, чтобы нефростомический катетер не изгибался и не перекручивался. Это может нарушить отток мочи и привести к поломке катетера.
- 2.** Носите свободную и просторную одежду.
- 3.** Избегайте резких движений, ограничьте физические нагрузки. Это может привести к смещению или выпадению катетера.
- 4.** Хорошо фиксируйте катетер на коже.
- 5.** Соблюдайте гигиену и следите за состоянием кожи вокруг нефростомы: она не должна быть красной, воспаленной, болезненной при нажатии.

ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»  
Школа ухода

6. При купании накрывайте область выхода нефростомы полиэтиленовым покрытием и фиксируйте его специальным пластырем.
7. Купание в ванне, бассейне, природном водоеме, посещение сауны или бани запрещено. Только душ.
8. Соблюдайте водный режим (не менее 2 литров жидкости в день) и следите за объемом мочи, выделяющейся за сутки.
9. Старайтесь ограничить потребление соли, чтобы избежать задержку жидкости в организме.
10. Всегда проверяйте герметичность мочеприемника. Не забывайте опустошать его.
11. Спать с нефростомой необходимо на противоположном боку или на животе. Если у вас установлены две нефростомы — желательно на животе. Перед сном тщательно зафиксируйте дренажный катетер.
12. Периодически обрабатывайте кожу вокруг нефростомы антисептиком — мирамистином, хлоргексидином.
13. Следите за сроком установки нефростомы и не пропускайте плановых визитов к врачу.



**Надо срочно обратиться к врачу, если заметили:**

- Внезапное повышение температуры до 38 С.
- Боли в боку.
- Покраснение, отек кожи и ее болезненность вокруг нефростомы.
- Выделение гноя или крови из нефростомы.
- Наличие крови в моче (моча приобретает розовый, красноватый или бордовый цвет).
- Если у вас не получается самостоятельно промыть катетер.
- Неисправности катетера.
- Если дренажный катетер выпал или вы его случайно выдернули, ни в коем случае не пытайтесь вставить его обратно самостоятельно! Немедленно обратитесь в приемное отделение медицинского учреждения или вызовите скорую помощь. Отверстие нужно заклеить повязкой. Чем раньше вы обратитесь к специалисту, тем ниже риск инфицирования и проще процесс установки нового нефростомического катетера.



**Есть вопросы по уходу за тяжелобольным близким? Мы ждём ваших обращений!**

**По адресу:** ул. Кирова, д. 54, с. Ивановка, Ивановский муниципальный округ,  
Амурская область.

**Телефон:** 8(41649) 52-5-57, **электронная почта:** mb.ivanovka2019@mail.ru.

**Режим работы:** 08:00 - 16:12. Обеденный перерыв: 12:00 - 13:00.

**«Школа ухода – давайте сделаем это правильно!»**