

Перечень тем Школы ухода

1. Организация безопасного пространства в доме малоподвижного (обездвиженного) человека.
2. Профилактика осложнений малоподвижного (обездвиженного) человека:
 - застойная пневмония,
 - контрактуры,
 - тромбозы,
 - спастика,
 - интертриго,
 - астения,
 - обстипация,
 - инконтиненция,
 - мальнутриция и др.
3. Профилактика падений в пожилом возрасте.
4. Оказание помощи при передвижении и изменении положения тела, пересаживании малоподвижного (обездвиженного) человека:
 - 1) позиционирование в постели:
 - положение на боку,
 - поворот в положение 135 градусов,
 - поворот в положение 90 градусов,
 - поворот в положение 45 градусов,
 - поворот в положении 30 градусов,
 - микропозиционирование.
 - 2) положение «сидя» (с помощью стула) на кровати,
 - 3) подтягивание к головному концу кровати без вспомогательных средств,
 - 4) подтягивание к головному концу кровати, перемещение с одного края кровати на другой (с помощью скользящих простыней),
 - 5) перемещение поперек кровати,
 - 6) перемещение к стене,
 - 7) размещение в положении сидя на краю кровати,
 - 8)
 - 9) размещение в постели: с помощью кресла-подушки, жесткой опоры, подушки подкова,
 - 10) перемещение в кресло-коляску / на стул: подготовка, перемещение, размещение в кресле-коляске/на стуле,
 - 11) перемещение из кровати в кресло-коляску с помощью транспортировочного пояса и скользящих простыней,
 - 12) поднятие с пола и др.
5. Пролежни: стадии, причины их образования и профилактика. Средства ухода.

6. Правила поддержания личной гигиены и проведение гигиенических процедур, в том числе с помощью средств ухода и технических средств реабилитации:
 - умывание,
 - гигиена полости рта,
 - гигиена волос и кожи головы,
 - бритьё,
 - гигиеническая обработка ногтей на руках и ногах,
 - купание,
 - гигиеническое обтирание,
 - подача судна/урологической утки,
 - подмывание,
 - смена адсорбирующего белья,
 - смена нательного и постельного белья,
 - одевание (раздевание).
7. Помощь при приёме пищи и соблюдении питьевого режима. Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) людей. Оборудование и приспособления для кормления.
8. Симптомы, признаки и стадии деменции. Способы когнитивной стимуляции. Особенности ухода за человеком с деменцией.
9. Особенности ухода за человеком после инсульта.
10. Особенности ухода за человеком после перелома шейки бедра.
11. Здоровый образ жизни в пожилом возрасте (рациональное питание, социальная, двигательная и умственная активность).
12. Технические средства реабилитации, улучшающие качество жизни малоподвижного (обездвиженного) человека.
13. Организация дневной занятости малоподвижного (обездвиженного) человека:
 - нейробика,
 - активная гимнастика рук.
14. Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за тяжелобольными людьми.

Список тем не является полным и носит рекомендательный характер. В случае потребности в консультации по вопросу, не включённому в перечень, будет разработана программа занятия(-й), посвящённых этой теме. При необходимости для консультации будут привлечены эксперты, способные предоставить дополнительную информацию заявителю.

«Школа ухода – давайте сделаем это правильно!»