Виртуальная дружба: чем опасны онлайн-знакомства и как обезопасить ребёнка

В школах детям не рассказывают о виртуальной дружбе, её плюсах и минусах. Родители тоже мало знают об этом, а зачастую и вовсе не задумываются, с кем их ребёнок общается в Сети. В статье расскажем о том, что такое виртуальная дружба, с какими опасностями может столкнуться ребёнок на просторах интернета и как родителям уберечь его от неприятностей.

Что такое виртуальная дружба

Виртуальная дружба — феномен современного общества. Она стала важной частью повседневной жизни многих людей, вне зависимости от их возраста, профессии и социального статуса. Ритм жизни современного человека порой не позволяет слишком часто куда-то ходить и знакомиться, поэтому многие предпочитают общаться онлайн.

И, конечно, общение в Сети — это также неотъемлемая часть жизни современного подростка. В интернете они могут быть более раскованными и общительными, чувствовать себя увереннее и привлекательнее. Особенно это касается подростков-интровертов. Общение в соцсетях помогает им преодолеть те негативные чувства, что они испытывают при личном общении. Поэтому родителям важно обговорить с ребёнком правила поведения в онлайне, чтобы обезопасить его от неприятных контактов и их последствий.

С какими опасностями может столкнуться ребёнок в Сети

Благодаря интернету у детей появилась возможность получать знания удалённо, самореализовываться с помощью соцсетей, находить друзей по всему миру. Но также Всемирная паутина таит в себе «опасности», с которыми может столкнуться как ребёнок, так и взрослый. Поговорим об основных ↓□

1. Мошенничество (фишинг, майнеры, лотереи, казино и т.п.)

Мошенники втираются в доверие, а потом предлагают перейти по ссылке. Разумеется, эта ссылка ведёт на сайт, через который мошенники могут получить личные данные, доступ к банковским картам или подвергнуть гаджет вирусной атаке.

На многих сайтах можно также встретить рекламу онлайн-казино и подобного. Она привлекает своей яркостью, на что и обращает внимание ребёнок. Этим способом мошенники также узнают данные банковских карт или электронных кошельков, после чего взламывают их и снимают деньги.

✓ **Важно объяснить ребёнку, что без разрешения родителей вводить данные банковских карт на подозрительных сайтах ни в коем случае нельзя.**

2. Распространение педофилии

Педофилы легко втираются в доверие к своим жертвам: сначала стараются подружиться с ребёнком и показать, что они на одной волне. А дальше постепенно узнают необходимую для себя информацию: школа, класс, адрес и т. д. После могут попросить скинуть фото интимного характера. А зачастую, получив одно фото, начинают шантажировать ребёнка

и просить скинуть новые, пугая тем, что покажут полученные фото одноклассникам или родителям.

3. Пропаганда наркотиков, алкоголя и табака

Распространители запрещённых веществ также втираются в доверие к «потенциальным клиентам». Они рассказывают о том, какие замечательные ощущения можно получить от употребления наркотиков, алкоголя или курения. А также апеллируют тем, что это средства от любых жизненных проблем.

4. Секты и запрещённые организации

Сейчас, чтобы втереться в доверие к человеку и заманить в какую-то секту, не нужно ходить по домам с брошюрками. Достаточно добавиться в друзья случайным людям — кто-то обязательно откликнется. Такие организации при вовлечении используют психологические техники, которые помогают убедить жертву в благостности их намерений. Обязательно поговорите об этом с ребёнком и объясните, что нужно делать в подобных ситуациях.

5. Доступ к личной информации

Если ребёнок не знаком с безопасным поведением в Сети, злоумышленнику даже не нужно вступать с ним в диалог. На странице в соцсетях дети часто выкладывают личную информацию: номер школы, любимые места для прогулок, а иногда даже и свой адрес. Будьте внимательны и смотрите, что рассказывает ребёнок в интернете о себе.

6. Кибербуллинг

Кибербуллинг — это травля с помощью цифровых технологий, что намного опасней обычной травли. В чём опасность? Запугивания и насмешки сильно влияют на ребёнка: он становится замкнутым, раздражительным, теряет веру в себя и свои таланты. Порой подобное онлайн-общение может оказаться всего лишь способом вытащить из ребёнка как можно больше информации с целью использовать её против него.

7. Сайты 18+

На подобные сайты можно попасть абсолютно случайно, нажав какую-то ссылку или всплывающую картинку. Конечно, рано или поздно с этой стороной жизни столкнётся каждый ребёнок, но не зря же этой теме дали возрастное ограничение 18+.

Как родителям обезопасить ребёнка в интернете

Несколько рекомендаций ниже помогут вам обезопасить своего ребёнка от неприятных последствий общения в Сети ↓

1. Ограничьте времяпрепровождение ребёнка в онлайн-пространстве. Обговорите с подростком, с какого по какое время он может пользоваться интернетом, листать ленту в соцсетях и общаться онлайн с друзьями.

2. Используйте средства обеспечения безопасности. Установите на гаджеты антивирусную программу, настройте безопасный поиск или безопасный режим в соцсетях, поставьте контентные фильтры. Это поможет ограничить неприемлемую информацию.

3. Подключите функцию «Родительский контроль». С её помощью вы сможете регулировать использование устройств детьми.

4. Объясните детям, что не всё, что пишут в интернете — правда. Расскажите, в чём опасность Всемирной паутины, онлайн-знакомств и виртуальной дружбы.

5. Расскажите, что нельзя скачивать файлы, полученные от незнакомых пользователей. Так мошенники могут, например, взломать устройство и украсть данные и личную информацию.

6. Заведите общую почту, доступ к которой будет не только у ребёнка, но и у вас. Привяжите эту почту к вашему номеру телефона и именно с этой почты проводите регистрацию ребёнка в соцсетях.

7. Договоритесь, что пароль от соцсетей будет вам известен. Объясните ребёнку, что вы не будете заходить туда, когда вздумается, и нарушать его личные границы.

Психологи рекомендуют не отбирать гаджеты у детей насильно, а предложить им альтернативу: *«Вытащить детей из гаджетов — это некорректная задача. Мы не можем идти против времени. Они живут в этом мире, разбираются. Задача в том, чтобы у них было что-то ещё. Если они слышат от родителей нелицеприятные вещи, назидания и указы — зачем им выныривать из понятного виртуального мира? Смысла-то нет. Сделайте реальный мир ребёнка таким, чтобы он ему нравился».*