

Молодежный клуб «Ромашка настроения»



25 сентября 2025 год В рамках молодёжного клуба в отделении постинтернатного сопровождения прошли занятия «Ромашка настроения» целью которого является снятие эмоционального напряжения. Важно уделять внимание своему эмоциональному состоянию и активно искать способы его улучшения, игнорирование проблемы может значительно ухудшить качество жизни повлиять на здоровье и испортить отношения с окружающими. «Ромашка настроения», это отличный способ выразить свое настроение в течение дня, а различные упражнения и игры помогут снять уровень тревожности и стресса.





