

Отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями

**Здоровье-**

**ЭТО**

**Здорово!**

2024





01.11.24 в отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями прошло мероприятие «Здоровье – это здорово!» В весёлой доброй компании с участием домовенка Кузи, взрослым и детям рассказали о ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, рассмотрели принципы здоровья — это двигательная активность, правильное питание, отказ от вредных привычек, закаливание, умение справляться со стрессом, уважение и доброжелательность к окружающим, крепкая семья, добрые дела. С домовенком Кузей дети сделали утреннюю зарядку, проявили себя в интеллектуальной деятельности, поучаствовали в эстафетах, провели пальчиковую зарядку и совершили путешествие по мультфильмам. В конце мероприятия, с пожеланием здоровья, дети получили яблоки!

















