

«МЫ – ВМЕСТЕ»

Оздоровительные настольные игры



В январе 2023 года специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели с несовершеннолетними тематическую программу «Мы – вмесите» - настольные оздоровительные игры. Участники программы познакомились с различными настольными оздоровительными играми, которые имеют большое значение в сохранении здоровья человека. Для тренировки мышц лица, необходимо было, глядя в зеркало изобразить грусть, радость, обиду, гнев, шалость. В конкурсе вертушка, необходимо было набрать воздух, надуть щеки и запустить вертушку. Как интересно было «забивать» гол в ворота ватными шариками, которые необходимо было задуть в данные ворота. Все предложенные задания дети выполняли с интересом и увлечением.





