

ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»

Отделение социальной помощи семье и детям

Скандинавская ходьба «Сделай шаг».

Физкультурное мероприятие, 6 марта 2024 г.



6 марта специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели с семьей и детьми скандинавскую ходьбу под девизом «Сделай шаг». Началось мероприятие с беседы о том, что такое скандинавская ходьба, о технике ее выполнения. Участники прогулки активно и с задором прошли около 1 км, получили заряд бодрости и хорошее настроение. Физкультурное мероприятие завершилось подведением итогов с закреплением знаний о пользе скандинавской ходьбы для здоровья человека.



