

ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
Отделение социальной помощи семье и детям

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



С 01.09.2024 г. по 30.06.2025 г. специалист по работе с семьей отделения социальной помощи семье и детям ГАУ АО «Ивановский КЦСОН» проводил профориентационную работу с шестью выпускниками 9 класса и их родителями, из семей своих подопечных. Работа специалиста была направлена на оказание помощи выпускникам в выборе своей будущей профессии, профессиональном самоопределении в соответствии с возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда. В своей работе специалист использовал разные формы работы: анкетирование, тестирование, опросники, тематические и ознакомительные беседы по профориентации, тематическое и практическое консультирование, тематические игры и упражнения, практическую работу по составлению карты профессий Амурской области. В результате проведенной работы все выпускники определились со своей будущей профессией, родители расширили свои знания по организации в семье работы оказания помощи своим детям в профессиональном самоопределении.



Формула выбора профессии



**Сделать правильно выбор –
значит найти профессию, которая:**

Интересна и привлекательна

«ХОЧУ» -

это те занятия, которые ты делаешь с интересом, с желанием, по собственной инициативе (как в школе, так и во внеурочное время).

Если выбранное дело нравится, то ты охотнее будешь работать, повышать свою квалификацию, пользоваться авторитетом и, в конечном счете, больше зарабатывать.

Доступна и посильна

«МОГУ» -

это возможности человека: его способности, состояние здоровья, уровень знаний и умений.

Например, в каких-то делах ты менее успешен, быстрее устаешь или начинаешь нервничать (злиться, теряться и т.д.), а в других – за тобой не угонишься, а главное, ты занимаешься ими с удовольствием и без усталости.

Имеет спрос на рынке труда

«НАДО» -

это знание о перспективных отраслях народного хозяйства, а значит о том, какие специальности пользуются спросом на рынке труда, и какова вероятность трудоустройства по выбранной профессии.

Следует учитывать, что получение статуса безработного – невыигрышное начало трудовой карьеры

Ошибки при выборе профессии:

1. Отношение к выбору профессии как к неизменному.
2. Бытующие мнения о престижности профессии.
3. Выбор профессии под влиянием товарищей (за компанию или чтобы не отстать).
4. Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию.
5. Увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии.
6. Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различие этих понятий.
7. Устаревшие представления о характере труда в сфере материального производства.
8. Неумение или нежелание разбираться в своих личностных качествах, склонностях, способностях.
9. Незнание, а чаще - недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО ВЫБОРА ПРОФЕССИИ:

При выборе профессии надо учитывать три параметра: «хочу», «могу», «надо», что означает «Хочешь ли Ты заниматься этим?», «Посильно ли это Тебе?» и «Нужна ли эта профессия на рынке труда?». Идеальна та профессия, которая соответствует всем трем параметрам!!!



Семь шагов к взвешенному решению:

1. Составить список подходящих профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.
2. Составить перечень требований выбираемой профессии.
3. Определить значимость каждого требования.
4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.
5. Подсчитать и проанализировать результаты (какая профессия из всего списка больше других подходит).
6. Определить основные практические шаги к успеху (в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества и т. д.)

ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

ТИПЫ ПРОФЕССИЙ

Что такое профессия?

Термин «профессия» происходит от латинского корня, означающего: говорить публично, объявлять, заявлять. Выбирая профессию мы не только выбираем себе работу, но и заявляем о своем желании быть принятым в определенную группу людей, принять ее этические нормы, правила, принципы, ценности, образ жизни.

Сколько всего существует профессий?

В документе, который называется «Единый квалификационный справочник», насчитывается более 6000 названий профессий, имеющих на сегодняшний день в России. Каждый год появляются новые профессии, например, аналитик, логистик, сюрвейер и исчезают старые.



ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

Как ориентироваться в мире профессий?

В процессе своей профессиональной деятельности человеку приходится иметь дело с техникой, инструментом, людьми, расчетами, природой все это является предметом труда.

По предмету труда можно выделить 5 типов профессий:

ТИП «ЧЕЛОВЕК - ЧЕЛОВЕК»



ТИП «ЧЕЛОВЕК - ТЕХНИКА»



ТИП «ЧЕЛОВЕК - ЗНАКОВАЯ СИСТЕМА»



ТИП «ЧЕЛОВЕК - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ»



ТИП «ЧЕЛОВЕК ПРИРОДА»



ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

По характеру труда выделяют 2 класса профессий:

А) Профессии исполнительского класса, связанные с выполнением работ по заданному образцу, соблюдением имеющихся правил и нормативов, следованием инструкциям, стереотипным подходом к решению проблем (агент, продавец, медсестра, машинист, оператор, станочник, озеленитель, кассир). В большинстве случаев эти профессии не требуют высшего образования.



Б) Профессии творческого класса, связанные с анализом, контролем, планированием, организацией и управлением, конструированием, проектированием, разработкой новых образцов, принятием нестандартных решений, требуют независимого и оригинального мышления, как правило, высшего образования (врач, юрист, инженер, экономист, архитектор, физик).



СОВЕТ ВЫПУСКНИКАМ

Выбор профессии - сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.
При решении проблемы **"кем быть"** мы рекомендуем вам воспользоваться следующими правилами.

Правило первое

Познайте себя, свое собственное "Я":

- здоровье;
- интересы и склонности;
- способности, знания и умения.

Правило второе

Узнайте все о профессии:

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

Правило третье

Соотнесите свои данные с требованиями выбранной профессии.

С профконсультантом вы можете:

- обсудить проблемы и планы выбора профессии;
- наиболее точно определить сферы деятельности, в которых сможете лучшим образом реализовать себя;
- выработать план профессионального самоопределения;
- получить информацию о профессиях, учебных заведениях, потребности рынка труда в рабочей силе, положении выпускников учебных заведений на рынке труда области;
- посмотреть видеофильмы о профессиях и систематизировать полученную информацию.