

Три способа открыть ребенку свою любовь:

1. Слово.

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

2. Прикосновение.

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы умных воспитателей и многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физическое и эмоциональное развитие ребенка.

3. Взгляд.

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

Помните:

Ребенок ни в чем не виноват перед вами: ни в том, что появился на свет, ни в том, что создал вам дополнительные трудности, ни в том, что не оправдал ваши ожидания.

Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как сам факт присутствия в семье.

Не бейте детей, никогда не бейте!
Поймите, вы бьете в них сами себя,
Неважно, любя их или не любя,
Но делать такого вовек не смейте!
Мир жив добротой и уважением,
А плетка рождает лишь страх и ложь.
И то, что не можешь взять убеждением -
Хоть тресни – побоями не возьмешь!
Семья – это крохотная страна.
И радости наши произрастают,
Когда в подготовленный грунт бросают,
Лишь самые хорошие семена!



**Если Вы стали свидетелями жестокого
обращения с детьми - не молчите!!!**

Сообщите об этом:

Общероссийский единый детский
телефон доверия - **8-800-2000-122**

СЛУЖБА "ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ" кабинета
социально-психологической помощи
в г. Благовещенске: **8 (4162) 525328** (круглосуточно)

Школа здорового образа жизни "НАДЕЖДА" в
Ивановском муниципальном округе
8 (41649) 52-9-36

Уполномоченный по правам ребёнка в Амурской
области Птахина Ирина Геннадьевна:
8 (4162) 221-671

**Ваше равнодушие может спасти детскую
жизнь!**

Акция "Синяя лента"



**Мне кажется, что одна из самых
больших удач в жизни человека —
счастливое детство.**

Агата Кристи

Акции «Синяя лента»

Сегодня мы хотим напомнить вам о том, что во многих странах мира проводятся акции по предотвращению насилия над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента.



Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года, когда жительница Норфолка Бонни Финей узнала о смерти своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло ее, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет? Синий цвет означает синяки и побои на теле детей!

Бонни Финей во время похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание людей к этой проблеме.

Статистические данные говорят о том, что ежегодно 25-26 тыс. детей становятся жертвами преступных посягательств, из них около 2 тыс. погибают, 8-9 тыс. получают серьезные телесные повреждения. Спасаясь от жестокого обращения, ежегодно кончают жизнь самоубийством примерно 2 тыс. детей и подростков, 50 тыс. уходят из семьи.

Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации:

1. **Убегай от опасности.** Беги в ближайшее безопасное место.

2. **Громко кричи** и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности.

3. **Определите безопасные и опасные секреты.** Безопасные секреты в конечном итоге поверяются кому-нибудь. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.

4. **Вместе со своим ребенком постоянно вспоминайте имена безопасных взрослых.** Безопасные взрослые - взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут.

5. **Разрешите своему ребенку говорить слово "нет".** Дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.

6. **Твое тело принадлежит только тебе,** я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нем.

7. **Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы, неважно, пугают они тебя или заставляют стыдиться, я выслушаю тебя, поверю тебе и помогу.** Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

Жестокое обращение с детьми – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

- **Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.

- **Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми, с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

- **Психическое (эмоциональное) насилие** - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

- **Пренебрежение нуждами ребенка**- оставление ребенка без присмотра, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медицинской помощи.