



Амурская область

Всероссийский конкурс профессионального
мастерства в сфере социального
обслуживания

*Лучшая практика оказания социальных
услуг многодетным семьям*

ГАУ АО «Ивановский комплексный центр
социального обслуживания населения»



Юшкова
Людмила
Анатольевна,
специалист по
социальной работе



Наименование практики

Здоровый образ жизни семьи — залог здоровья ребёнка»

- Целевая аудитория - члены многодетных семей и замещающих семей, являющиеся получателями социальных услуг, проживающих на территории Ивановского муниципального округа.
- Территория внедрения - Амурская область, Ивановский муниципальный округ с. Ивановка
ГАУ АО «Ивановский комплексный центр социального обслуживания населения.
- Охват 49 взрослых, 115 детей



Цель практики:

формирование у детей и родителей многодетных семей основ здорового образа жизни.

Задачи практики:

Привлечь внимание к вопросу укрепления физического и духовного здоровья в многодетных семьях.

Пропаганда и популяризация активного и социально – позитивного образа жизни среди многодетных семей.

Приобщить подрастающее поколение к занятиям физической культуры и спорта через раскрытие их физических возможностей в ходе проведения спортивных мероприятий

Основные этапы внедрения практики

```
graph LR; A[Создание рабочей группы по реализации практики «Здоровый образ жизни – залог здоровья ребёнка»] --> B[Формирование целевой группы]; B --> C[Разработка плана мероприятий и реализация практики]; C --> D[Мониторинг реализации практики «Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребёнка»]; D --> E[Освещение результатов практики в СМИ, на интернет ресурсах];
```

Создание рабочей группы по реализации практики «Здоровый образ жизни – залог здоровья ребёнка»

Формирование целевой группы

Разработка плана мероприятий и реализация практики

Мониторинг реализации практики «Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребёнка»

Освещение результатов практики в СМИ, на интернет ресурсах

Краткое описание практики

На 01.01.2024 года в Ивановском муниципальном округе насчитывалось 497 многодетных семей, в которых воспитываются 1737 детей, из них:

- имеющих 3-х детей – 338 семей, в них 1014 детей;
- имеющих 4-х детей – 97 семей, в них 388 детей;
- имеющих 5-х детей – 42 семьи, в них 210 детей;
- имеющих 6-х детей – 15 семей, в них 90 детей;
- имеющих 7-х детей – 5 семей, в них 35 детей.

ПРАКТИКА

«Здоровый образ жизни семьи — залог здоровья ребёнка»

направлена на организацию совместного отдыха и оздоровление всех членов многодетных семей через проведение:

- мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и активного отдыха среди многодетных семей (игровые занятия, подвижные игры на свежем воздухе, участие во всероссийской акции «Лыжня России – 2024- 2025 гг.»;
- мероприятий, направленных на сплочение многодетных семей : Клуб выходного дня с выездом на природу; спортивно-оздоровительных и игровых мероприятий, направленных на приобщение подрастающего поколения к занятиям физической культурой и спортом («День здоровья», велопробег, «Безопасность на дорогах» - встреча с инспектором ГИБДД.
- мероприятий, направленных на формирование активной позиции всех членов семьи в сохранении и укреплении своего здоровья (Анкетирование «Мой взгляд на здоровый образ жизни», «Моё отношение к курению», беседа «Мое здоровье в моих руках», беседы на темы гигиены, здоровых поведенческих привычек, рационального питания, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью другие.
- разработку и распространение Памяток для родителей и детей.

Наши мероприятия

спортивно -
оздоровительные



Наши мероприятия

Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха среди семей



Наши мероприятия

Организация совместного отдыха




Наши мероприятия

*Развлекательные,
интеллектуальные*



ОХВАТ ПРАКТИКИ



28 семей, из них:
49 родителей, 115
детей

17 многодетных семей
(28 родителей и 74
ребёнка)

11 замещающих семей
(21 родитель и 41
приёмных детей)

В реализации практики
задействованы специалисты
ГАУ АО «Ивановский КЦСОН»
- 8 человек, 3 волонтера
«Ивановского волонтерского
корпуса».

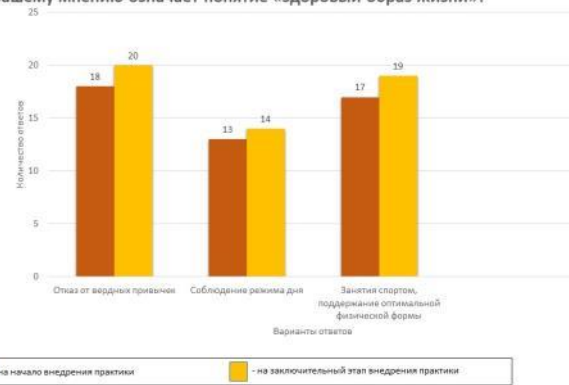
Результаты внедрения практики

- 172 человека приняли участие в мероприятиях;
- 28 семей повысили знания в области здорового образа жизни;
- 49 человек приняли участие в анкетировании «Здоровый образ жизни»;
- 24 информационно – просветительских занятия проведены на повышение практических навыков в области здорового образа жизни;
- 85% пожелали продолжить участие в мероприятиях после его окончания;
- 41 количество публикаций в сети Интернет о мероприятиях проекта.

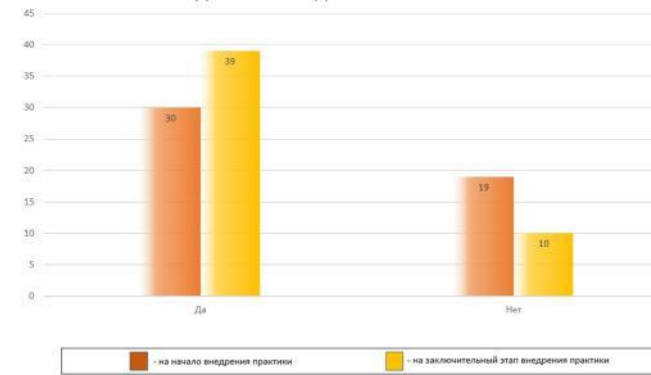
- 53 ребёнка стали посещать спортивные секции;
- 8 родителей увлеклись настольным теннисом;
- 10 человек увлеклись дартсом;
- 4 семьи увлеклись шахматами;
- 11 человек посещают тренажёрный зал;
- 6 человек стали посещать студию «танцы для здоровья»;
- 11 семей увлеклись ходьбой на лыжах;
- 10 семей северной ходьбой;
- 21 семья принимают участие в различных соревнованиях.

МОНИТОРИНГ

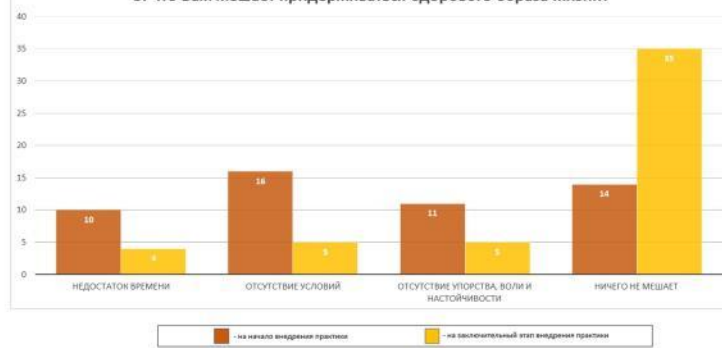
1. Что по Вашему мнению означает понятие «здоровый образ жизни»?



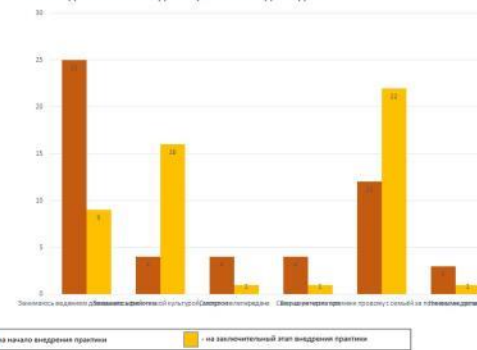
2. ВЕДЁТЕ ЛИ ВЫ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ?



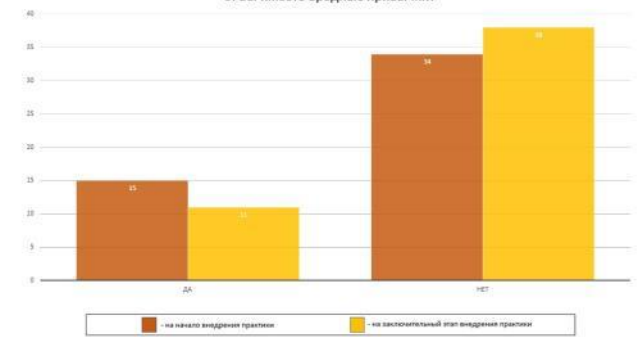
3. Что Вам мешает придерживаться здорового образа жизни?



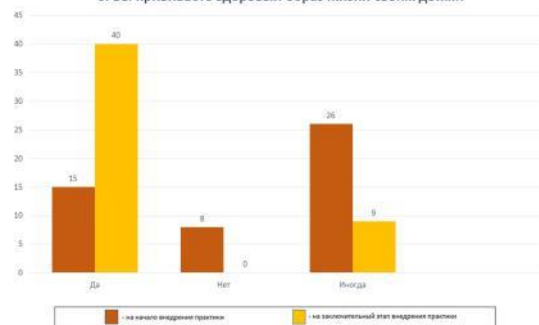
4. Что Вы делаете в свободное время в выходные дни?



5. Вы имеете вредные привычки?



6. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?



7. Считаете ли Вы полезным посещение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни?

