



Амурская область

*Всероссийский конкурс
профессионального мастерства
в сфере социального обслуживания*

Лучшая практика оказания социальных услуг многодетным семьям

*ГАУ АО «Ивановский комплексный
центр социального обслуживания населения»*



*Афанасьева
Елена
Александровна,
специалист по
социальной
работе*



Практика **«ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ-ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»**



Территория внедрения практики:

*Амурская область,
Ивановский муниципальный округ
с. Ивановка
ГАУ АО «Ивановский комплексный
центр социального обслуживания населения»*



Период реализации практики:

09.01.2023г. - 28.12.2024г.



Целевая группа:

Члены многодетных семей, состоящих на различных видах профилактического учета, и замещающих семей, состоящих на сопровождении, проживающих на территории Ивановского муниципального округа.



Охват практики:

30 семей :53 взрослых, 130 детей



Цель практики:

Укрепление института семьи как ячейки общества и фундаментальной основы государства через пропаганду здорового образа жизни во всех сферах жизнедеятельности и внедрение спортивно-оздоровительного образа жизни в многодетных семьях.

Задачи практики:

Укрепить семьи и семейные ценности через пропаганду здорового образа жизни.

Приобщить подрастающее поколение к занятиям физической культуры и спорта через раскрытие их физических возможностей в ходе проведения спортивных мероприятий.

Сформировать активную позицию в сохранении и укреплении своего здоровья.

Сплотить сообщество многодетных семей.

Пропагандировать здоровый образ жизни и активный отдых среди многодетных семей.

Основные этапы внедрения практики:



Создание рабочей группы по реализации практики «Здоровая семья-здоровое общество».



Формирование целевой группы.



Разработка плана мероприятий и реализация практики.



Мониторинг реализации практики «Здоровая семья-здоровое общество».



Освещение результатов практики в СМИ, на интернет ресурсах.

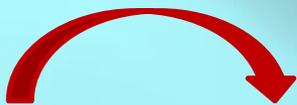
*Краткое
описание
практики*

ПРАКТИКА «Здоровая семья – здоровое общество»

направлена на организацию совместного отдыха и оздоровление всех членов многодетных семей через проведение:

- ✓ спортивно-оздоровительных и игровых мероприятий, направленных на приобщение подрастающего поколения к занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ направленных на укрепление семьи и семейных ценностей через пропаганду здорового образа жизни;
- ✓ направленных на формирование активной позиции всех членов семьи в сохранении и укреплении своего здоровья;
- ✓ мероприятий, направленных на сплочение многодетных семей ;
 - ✓ направленных на пропаганду здорового образа жизни и активного отдыха среди многодетных семей;
 - ✓ проведение профилактических операций;
- ✓ разработка памяток, буклетов по профилактике здорового образа жизни.

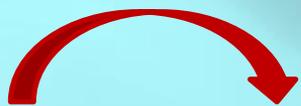
НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ



укрепление семьи и
семейных ценностей



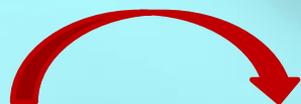
НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ



сохранение и
укрепление своего
здоровья



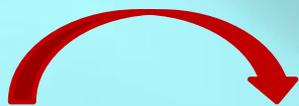
НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ



пропаганда здорового
образа жизни и
активного отдыха среди
многодетных семей



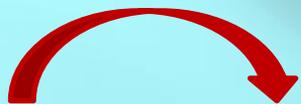
НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ



спортивные



НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ



*развлекательные и
интеллектуальные*



ОХВАТ ПРАКТИКИ

*30 семей,
в них
53 родителей,
130 детей*

*17 семей, в них 28 родителей и
74 ребенка: семьи, состоящие на
профилактическом учете, семьи
оказавшиеся в социально-
опасном положении*

*13 семей, в них 25 родителей и
56 приемных ребенка:
приемные семьи, стоящие на
сопровождении*

*В реализации практики
задействованы специалисты
ГАУ АО «Ивановский
КЦСОН» – 10 человек, а
также 3 волонтера
«Ивановского волонтерского
корпуса»*

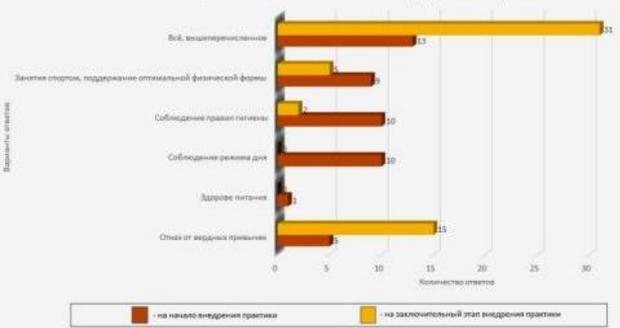
РЕЗУЛЬТАТЫ внедрения практики

- ***196** человек приняли участие в мероприятиях;
- ***30** семей повысили знания в сфере здоровья сбережения;
- ***53** человека приняли участие в анкетировании «Здоровый образ жизни»;
- ***24** занятия проведены на повышение практических навыков в сфере здоровье сбережения;
- ***12** занятий в «Школе ответственного материнства»;
- ***71%** пожелали продолжить участие в мероприятиях проекта после его окончания;
- ***45** количество публикаций в сети Интернет о мероприятиях проекта.

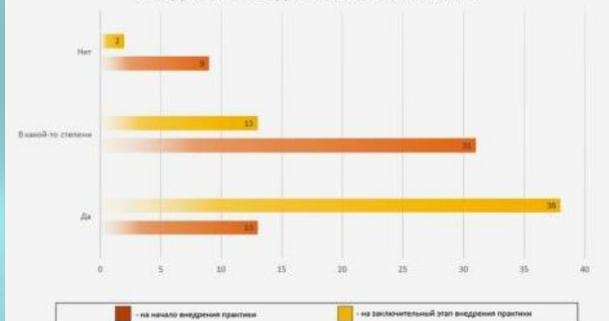
- ***11** семей из категории семей, состоящих на профилактическом учете в категории «СОП» прошли лечение и реабилитацию от алкогольной зависимости и стали вести здоровый образ жизни;
- *улучшение психоэмоционального фона в многодетных семьях целевой группы;
- ***36** детей стали посещать спортивные секции;
- ***6** родителей увлеклись настольным теннисом;
- ***9** человек увлеклись дартсом
- ***7** семей посещают тренажерный зал;
- ***5** человек стали посещать студию «Танцы для здоровья»;
- ***11** семей заинтересовала Лыжня;
- ***9** семей скандинавской ходьбой;
- ***16** семей принимают участие в различных спортивных соревнованиях.

МОНИТОРИНГ

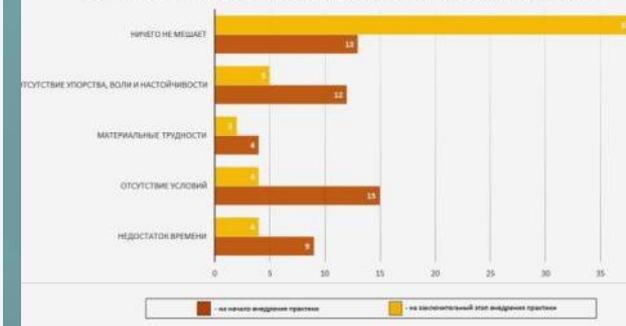
1. Что по Вашему мнению означает понятие «здоровый образ жизни»?



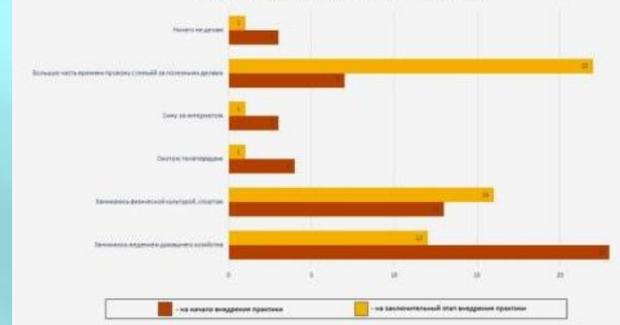
2. ВЕДЁТЕ ЛИ ВЫ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ?



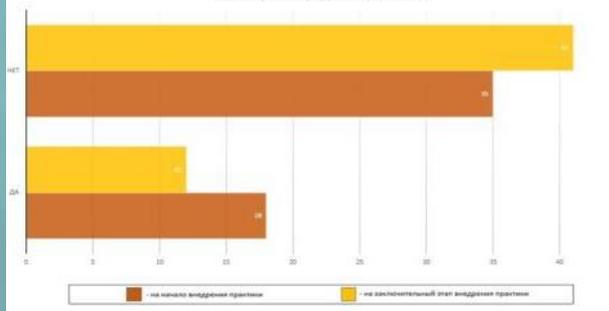
3. Что мешает Вам придерживаться принципов здорового образа жизни?



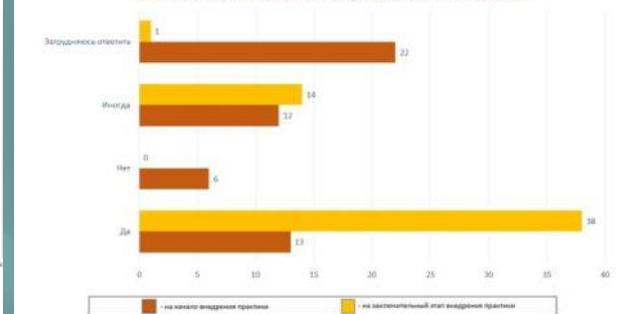
4. Как Вы проводите свободное время в выходные дни?



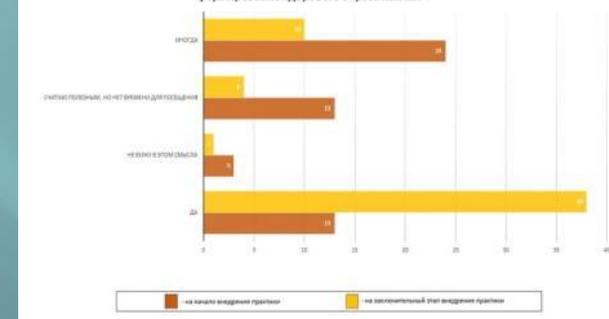
5. Вы имеете вредные привычки?



6. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?



7. Считаете ли Вы полезным посещение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни?



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В учреждении созданы все условия для продолжения реализации и развития практики, у многодетных семей есть желание вести здоровый образ жизни.